

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Дагестанский государственный университет"  
факультет Физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

\_\_\_\_\_ Рабаданов М. Х.

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План одобрен Ученым советом ДГУ  
Протокол № 5 от 25.01.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура

направленность Управление системой подготовки спортсменов  
(профиль):

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) \_\_\_\_\_ 2024

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) \_\_\_\_\_ № 944 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	организационно-управленческий
-	тренерский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности \_\_\_\_\_ / Гасангаджиева А.Г./

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Саидов А.Г./

Декан \_\_\_\_\_ / Рамазанов А.Ш./

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Рустамов А.Ш./





№	Индекс	Наименование	Сессия 1													Сессия 2													Сессия 3													Сессия 4													Итого за курс													Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.в.	Неделя																														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль																							
ИТОГО (с факультативами)			468								15	648								5	180								14	576								5	1872								52	40																					
ИТОГО по ОП (без факультативов)			468								15	648								5	180								14	576								5	1872								52	40																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																																					
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>			468	88	34		54	380		432					390	42		180	52	22		30	128		360				321	39	1440	140	56		84	1219	81	40	ТО: 30 1/3 Э: 1, 2/3																														
1	Б1.О.01	Общеучебный модуль	288	44	16		28	244		Эк За(3)	144				123	21	144	40	16		24	104		Эк(2) За(2)	144			118	26	Эк(3) За(3)	720	84	32		52	589	47	20		1																													
2	Б1.О.01.01	История и методология науки	72	8	4		4	64		Эк	36				27	9														Эк	108	8	4		4	91	9	3		41																													
3	Б1.О.01.02	Информационные технологии в физической культуре	108	14	6		8	94		За	36				32	4													За	144	14	6		8	126	4	4		66																														
4	Б1.О.01.03	Современные проблемы спортивной науки	72	16	6		10	56		За	36				32	4		36	12	6		6	24		Эк	36			27	9	Эк За	180	28	12		16	139	13	5		47																												
5	Б1.О.01.04	Психологическая подготовка спортсменов																36	12	6		6	24		За	36			32	4	Эк За	72	12	6		6	56	4	2		47																												
6	Б1.О.01.05	Иностранный язык	36	6			6	30		За	36				32	4		36	6			6	30		Эк	36			27	9	Эк За	144	12			12	119	13	4		99																												
7	Б1.О.01.06	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте																36	10	4		6	26		За	36			32	4	Эк	72	10	4		6	58	4	2		89																												
8	Б1.О.02	Базовый модуль направления	72	16	6		10	56		За	36				32	4		36	12	6		6	24		Эк	36			27	9	Эк За	180	28	12		16	139	13	5		12																												
9	Б1.О.02.03	Теория и методика спортивной подготовки	72	16	6		10	56		За	36				32	4		36	12	6		6	24		Эк	36			27	9	Эк За	180	28	12		16	139	13	5		47																												
10	Б1.В.01	Модуль Профильной направленности	108	28	12		16	80		Эк За	72				59	13													Эк За	160	28	12		16	139	13	5		12																														
11	Б1.В.01.01	Современные методы восстановительной медицины при подготовке спортсменов	72	16	6		10	56		За	36				32	4												За	108	16	6		10	88	4	3		47																															
12	Б1.В.01.04	Адаптация и закономерности ее формирования при подготовке спортсменов высокой квалификации	36	12	6		6	24		Эк	36				27	9												Эк	72	12	6		6	51	9	2		47																															
13	Б2.О.02(Н)	Производственная практика, научно-исследовательская работа								За	180				176	4		За	180					176	4	За(2)	360			352	8	10							47																														
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2) За(6)													Эк(3) За(3)													Эк(5) За(9)																																								
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)													216				212	4							216				212	4	432				424	8	12	8																												
	Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная							ЗаО	216					212	4									ЗаО	216			212	4	6	4	6	4	47	1																																	
	Б2.В.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная																ЗаО	216						ЗаО	216			212	4	6	4	6	4	47	123																																	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																																		
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																										9	4/6																										

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Сессия 2										Сессия 3										Сессия 4										Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов					Дней	Контроль	Академических часов					Дней	Контроль	Академических часов					Дней	Контроль	Академических часов					з.в.	Неделя																							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль								
ИТОГО (с факультативами)			540						15	612						6	432						14	360						4	1944						54	40																
ИТОГО по ОП (без факультативов)			468							612							432							360							1872																							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																						
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																						
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>			468	66	36		30	402		396					357	39		432	64	30		34	368		360				330	30	1656	130	66		64	1457	69	46	ТО: 34 1/3 Э: 1,2/3															
1	Б1.О.02	Базовый модуль направления	108	16	8		8	92		Эк	36					27	9	216	36	18		18	180		Эк(2)	72				54	18	Эк(3)	432	52	26		26	353	27	12		12												
2	Б1.О.02.01	Правовое обеспечение системы спортивной подготовки																108	20	10		10	88		Эк	36				27	9	Эк	144	20	10		10	115	9	4		1	2											
3	Б1.О.02.02	Менеджмент системы спортивной подготовки																108	16	8		8	92		Эк	36				27	9	Эк	144	16	8		8	119	9	4		47	2											
4	Б1.О.02.04	Комплексный контроль в системе спортивной подготовки	108	16	8		8	92		Эк	36					27	9																								47	2												
5	Б1.В.01	Модуль Профильной направленности	108	14	6		8	94		Эк	36					27	9	108	14	6		8	94		Эк	36				32	4	Эк За	288	28	12		16	247	13	8		12												
6	Б1.В.01.02	Подготовка спортсменов высокой квалификации в конько-игровых видах спорта																108	14	6		8	94		Эк	36				32	4	Эк	144	14	6		8	126	4	4		47	2											
7	Б1.В.01.03	Подготовка спортсменов высокой квалификации в индивидуальных видах спорта	108	14	6		8	94		Эк	36					27	9																								47	2												
8	Б1.В.ДВ.01.01	Оптимизация функционального состояния и работоспособности спортсмена в различных условиях	108	16	8		8	92		Эк	36					27	9																									47	2											
9	Б1.В.ДВ.01.02	Технологии спортивной подготовки	108	16	8		8	92		Эк	36					27	9																									47	2											
10	Б1.В.ДВ.02.01	Профессиональное становление тренера																108	14	6		8	94		Эк	36				32	4	Эк	144	16	8		8	119	9	4		47	2											
11	Б1.В.ДВ.02.02	Биологические факторы эффективности тренировочного процесса																108	14	6		8	94		Эк	36				32	4	Эк	144	14	6		8	126	4	4		47	2											
12	Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент и маркетинг спортивных соревнований	72	12	6		6	60		Эк	36					32	4																									89	2											
13	Б1.В.ДВ.03.02	Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки	72	12	6		6	60		Эк	36					32	4																									47	2											
14	Б1.В.ДВ.04.01	Основы личностного роста (Онлайн курс УрФУ)	72	8	8			64		Эк	36					32	4																									2												
15	Б1.В.ДВ.04.02	Кандидаты современного естествознания (Онлайн курс ФГАОУ ВО СПбГУ)	72	8	8			64		Эк	36					32	4																									2												
16	Б2.О.02(Н)	Производственная практика, научно-исследовательская работа								Эк	216					212	4								Эк	216				212	4	Эк(2)	432				424	8	12			47	12											
17	ФТД.01	Олимпийское образование	Эк	36	4			4	28	4																									4	28	4	1		47	2													
18	ФТД.02	Тенденции мирового спорта	Эк	36	4			4	28	4																								4	28	4	1		47	2														
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2)						Эк(3) Эк(3)						Эк(2) Эк(3)						Эк(5) Эк(8)																																	
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)						216							212	4																																					
Б2.В.01(П)		Производственная практика, профессионально-ориентированная							ЭкО	216						212	4								ЭкО	216																			47	123								
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																												9	5/6																									



		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.				
					Не менее	Факт			
	Итого (с факультативами)				104	122	52	54	16
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	52	52	16
B1	Дисциплины (модули)	58%	42%	51.8%	60	64	30	34	
B1.O	Обязательная часть					37	25	12	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	5	22	
B2	Практика	56%	44%	0%	36	50	22	18	10
B2.O	Обязательная часть					28	16	12	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					22	6	6	10
B3	Государственная итоговая аттестация				6	6			6
ФТД	Факультативы				2	2		2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				41.5	56.3	58	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная				135	140	130	
		необязательная				8		8	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				270	140	130	
		Блок Б2							
		Блок Б3							
		Блок ФТД				8		8	
		Итого по всем блокам				278	140	138	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	5	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				45.19%			
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					54.2%			
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					11.72%			