

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Дагестанский государственный университет"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Рабаданов М.Х.

"__" _____ 20__ г.

План одобрен Ученым советом ДГУ
Протокол № 10 от 10.07.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Физкультурное образование
(профиль):

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2023 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 940 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности _____ / Гасангаджиева А.Г./

И.о. начальника УМУ _____ / Саидов А.Г./

Декан _____ / Рамазанов А.Ш./

Зав. кафедрой _____ / Рустамов А.Ш./

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестр				
				Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя									
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)					1134								30	20		1134								30	20		2268							60	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1134							30	20		1134								30	20		2268						60	40									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54											54											54																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54											54																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25.5											25.5											25.5																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25.5											25.5											25.5																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			1.8											1.8											1.9																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1080	458	182		276	514	108	30	ТО: 18 Э: 2		1080	442	174		268	494	144	30	ТО: 17 1/3 Э: 2 2/3		2160	900	356		544	1008	252	60	ТО: 35 1/3 Э: 4 2/3									
1	Б1.0.01	Общеобразовательный модуль	Б1.0	За(4)	288	126	66		60	162		8		За(2)	180	88	46		42	92		5		За(6)	468	214	112		102	254		13			1234							
2	Б1.0.01.02	Философия	Б1.0											За	108	58	30		28	50		3		За	108	58	30		28	50		3			41	4						
3	Б1.0.01.03	Профессиональная этика	Б1.0	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2				42	3					
4	Б1.0.01.06	Основы проектной деятельности	Б1.0	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2					89	3				
5	Б1.0.01.07	Управление персоналом	Б1.0											За	72	30	16		14	42		2		За	72	30	16		14	42		2					90	4				
6	Б1.0.01.08	История Дагестана	Б1.0	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2						79	3			
7	Б1.0.01.11	Современный политический экстремизм и терроризм	Б1.0	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2						3				
8	Б1.0.02	Модуль: Безопасность жизнедеятельности	Б1.0	За	72	30	16		14	42		2		За	72	56	28		28	16		2		За(2)	144	86	44		42	58		4					34					
9	Б1.0.02.01	Основы военной подготовки	Б1.0											За	72	56	28		28	16		2		За	72	56	28		28	16		2					4					
10	Б1.0.02.02	Безопасность жизнедеятельности	Б1.0	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2					101	3				
11	Б1.0.03	Модуль: Коммуникация	Б1.0		72	48			48	24		2		Эк	108	48			48	24	36	3		Эк	180	96			96	48	36	5					123456					
12	Б1.0.03.01	Иностранный язык	Б1.0		72	48			48	24		2		Эк	108	48			48	24	36	3		Эк	180	96			96	48	36	5						99	1234			
13	Б1.0.05	Базовый модуль направления	Б1.0	Эк За(2)	324	140	54		86	148	36	9		Эк(2) За(2)	576	198	82		116	306	72	16		Эк(3) За(4)	900	338	136		202	454	108	25						1234567				
14	Б1.0.05.02	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.0	За	108	52	18		34	56		3		Эк	180	62	28		34	82	36	5		Эк За	288	114	46		68	138	36	8						63	34			
15	Б1.0.05.04	Спортивная физиология	Б1.0	За	108	36	18		18	72		3		Эк	180	54	20		34	90	36	5		Эк За	288	90	38		52	162	36	8							71	34		
16	Б1.0.05.06	Научно - методическая деятельность в физической культуре	Б1.0	Эк	108	52	18		34	20	36	3												Эк	108	52	18		34	20	36	3							47	3		
17	Б1.0.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности	Б1.0											За	144	52	18		34	92		4		За	144	52	18		34	92		4						5	45			
18	Б1.0.05.13	Основы антидопингового обеспечения	Б1.0											За	72	30	16		14	42		2		За	72	30	16		14	42		2						47	4			
19	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта	Б1.В	Эк(2)	324	114	46		68	138	72	9		Эк	144	52	18		34	56	36	4		Эк(3)	468	166	64		102	194	108	13							12345			
20	Б1.В.02.02	Легкая атлетика	Б1.В	Эк	144	62	28		34	46	36	4												Эк	144	62	28		34	46	36	4							47	23		
21	Б1.В.02.03	Спортивные игры	Б1.В	Эк	180	52	18		34	92	36	5		Эк	144	52	18		34	56	36	4		Эк(2)	324	104	36		68	148	72	9							47	34		
22	К.М.01	Модуль: Физическая культура и спорт	К.М		54	32			32	22				За	54	32			32	22				За	108	64			64	44									1234567			
23	К.М.01.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.0		54	32			32	22				За	54	32			32	22				За	108	64			64	44									47	1234567		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7)											Эк(4) За(6)											Эк(7) За(13)																
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													1 4/6																									8				9 4/6

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 5									Семестр 6									Итого за курс										Каф.	Семестр			
				Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя		
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)					1134								30	20		1170								32	20		2304						62	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1134							30				1098							30				2232					60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54											54												54									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54												54									
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25.4											24.2												24.8									
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25.4											24.2												24.8									
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			1											1.1												1.1									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1080	440	176		264	496	144	30	ТО: 17 1/3 Э: 2 2/3		864	354	132		222	438	72	24	ТО: 14 2/3 Э: 1 1/3		1944	794	308		486	934	216	54	ТО: 32 Э: 4			
1	Б1.0.03	Модуль: Коммуникация	Б1.О		72	30			30	42		2		За	72	30			30	42		2		За	144	60			60	84		4		123456		
2	Б1.0.03.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Б1.О		72	30			30	42		2		За	72	30			30	42		2		За	144	60			60	84		4	99	56		
3	Б1.0.05	Базовый модуль направления	Б1.О	Эк(3)	468	134	54		80	226	108	13		Эк За(2)	432	164	62		102	232	36	12		Эк(4) За(2)	900	298	116		182	458	144	25		1234567		
4	Б1.0.05.03	Биохимия человека	Б1.О											За	144	52	18		34	92		4		За	144	52	18		34	92		4	74	67		
5	Б1.0.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О	Эк	144	54	18		36	54	36	4												Эк	144	54	18		36	54	36	4	5	45		
6	Б1.0.05.09	Лечебная физическая культура	Б1.О	Эк	180	36	18		18	108	36	5												Эк	180	36	18		18	108	36	5	47	5		
7	Б1.0.05.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О											Эк	144	52	18		34	56	36	4		Эк	144	52	18		34	56	36	4	47	6		
8	Б1.0.05.11	Психология физической культуры и спорта	Б1.О	Эк	144	44	18		26	64	36	4												Эк	144	44	18		26	64	36	4	47	5		
9	Б1.0.05.12	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О											За	144	60	26		34	84		4		За	144	60	26		34	84		4	47	67		
10	Б1.В.01	Модуль профильной направленности	Б1.В	Эк За	252	136	68		68	80	36	7		Эк За(2)	360	160	70		90	164	36	10		Эк(2) За(3)	612	296	138		158	244	72	17		567		
11	Б1.В.01.01	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.В	За	108	68	34		34	40		3		Эк	144	68	34		34	40	36	4		Эк За	252	136	68		68	80	36	7	47	56		
12	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.В											За	72	46	18		28	26		2		За	72	46	18		28	26		2	47	67		
13	Б1.В.01.03	Методика преподавания физической культуры в школе	Б1.В	Эк	144	68	34		34	40	36	4												Эк	144	68	34		34	40	36	4	47	5		
14	Б1.В.01.04	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.В											За	144	46	18		28	98		4		За	144	46	18		28	98		4	89	67		
15	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта	Б1.В	За	72	52	18		34	20		2												За	72	52	18		34	20		2		12345		
16	Б1.В.02.04	Подвижные игры	Б1.В	За	72	52	18		34	20		2												За	72	52	18		34	20		2	47	5		
17	Б1.В.ДВ.05.01	Здоровый образ жизни	Б1.В	За	108	36	18		18	72		3												За	108	36	18		18	72		3	47	5		
18	Б1.В.ДВ.05.02	Заблевание спортсменов	Б1.В	За	108	36	18		18	72		3												За	108	36	18		18	72		3	47	5		
19	Б1.В.ДВ.06.01	Методология спортивной тренировки	Б1.В	За	108	52	18		34	56		3												За	108	52	18		34	56		3	47	5		
20	Б1.В.ДВ.06.02	Адаптивный спорт	Б1.В	За	108	52	18		34	56		3												За	108	52	18		34	56		3	47	5		
21	К.М.01	Модуль: Физическая культура и спорт	К.М		54	16			16	38				За	18	16			16	2				За	72	32			32	40				1234567		
22	К.М.01.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О		54	16			16	38				За	18	16			16	2				За	72	32			32	40			47	1234567		
23	ФТД.01	Спортивный туризм	ФТД											За	36	14	14			22		1		За	36	14	14			22		1	47	6		
24	ФТД.02	Основы медицинских знаний	ФТД											За	36	14	14			22		1		За	36	14	14			22		1	47	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(4) За(4)										Эк(2) За(8)										Эк(6) За(12)											
ПРАКТИКИ			(План)												216					216		6	4		216					216		6	4			
Б2.В.01(У)	Учебная практика, ознакомительная													За	216					216		6	4	За	216				216		6	4	47	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ													1 4/6											8 1/6									9 5/6			

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 7								Семестр 8								Итого за курс								Каф.	Семестр							
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя															
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Неделя											
ИТОГО (с факультативами)					1120						30	20		1080						30	20		2200					60	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1120						30	20		1080						30	20		2200					60	40							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				54									54								54														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				54									54									54													
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				25.8									25.8									25.8													
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				25.8									25.8									25.8													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)				1.8									1.8									1.8													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					648	240	98		142	264	144	18	ТО: 9 1/3 Э: 2 2/3	432	172	78		94	188	72	12	ТО: 6 2/3 Э: 1 1/3	1080	412	176		236	452	216	30	ТО: 16 Э: 4					
1	Б1.О.05	Базовый модуль направления	Б1.О	Эк(2)	288	112	44		68	104	72	8										Эк(2)	288	112	44		68	104	72	8			1234567			
2	Б1.О.05.03	Биохимия человека	Б1.О	Эк	144	52	18		34	56	36	4											Эк	144	52	18		34	56	36		4		74	67	
3	Б1.О.05.12	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О	Эк	144	60	26		34	48	36	4											Эк	144	60	26		34	48	36		4		47	67	
4	Б1.В.01	Модуль профильной направленности	Б1.В	Эк(2)	288	92	36		56	124	72	8											Эк(2)	288	92	36		56	124	72		8			567	
5	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.В	Эк	144	46	18		28	62	36	4											Эк	144	46	18		28	62	36		4		47	67	
6	Б1.В.01.04	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.В	Эк	144	46	18		28	62	36	4											Эк	144	46	18		28	62	36		4		89	67	
7	Б1.В.ДВ.01.01	Организация спортивно-зрелищных мероприятий	Б1.В												За	108	42	18		24	66		3	За	108	42	18		24	66			3		47	8
8	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивные сооружения	Б1.В												За	108	42	18		24	66		3	За	108	42	18		24	66			3		47	8
9	Б1.В.ДВ.02.01	Массаж	Б1.В												За	108	42	18		24	66		3	За	108	42	18		24	66			3		47	8
10	Б1.В.ДВ.02.02	Повышение спортивного мастерства	Б1.В												За	108	42	18		24	66		3	За	108	42	18		24	66			3		47	8
11	Б1.В.ДВ.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	Б1.В												Эк	108	42	18		24	30	36	3	Эк	108	42	18		24	30		36	3		47	8
12	Б1.В.ДВ.03.02	Методика преподавания профильных дисциплин	Б1.В												Эк	108	42	18		24	30	36	3	Эк	108	42	18		24	30		36	3		47	8
13	Б1.В.ДВ.04.01	История физической культуры РД	Б1.В	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36			2		47	7	
14	Б1.В.ДВ.04.02	Эстетические проблемы в спорте	Б1.В	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36			2		47	7	
15	Б1.В.ДВ.07.01	Основы информационной культуры (Онлайн курс ФГАОУ ВО СППУ)	Б1.В												Эк	108	46	24		22	26	36	3	Эк	108	46	24		22	26		36	3			8
16	Б1.В.ДВ.07.02	Профессиональная карьера в цифровой экономике (Онлайн курс ОмГУ)	Б1.В												Эк	108	46	24		22	26	36	3	Эк	108	46	24		22	26		36	3			8
17	К.М.01	Модуль: Физическая культура и спорт	К.М	За	40	16			16	24													За	40	16			16	24						1234567	
18	К.М.01.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О	За	40	16			16	24													За	40	16			16	24					47	1234567	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(2)								Эк(2) За(2)								Эк(6) За(4)																
ПРАКТИКИ				(План)		432				432		12	8		432				432		12	8		864				864		24	16					
	Б2.В.02(П)	Производственная практика, педагогическая		ЗаО	432				432		12	8										ЗаО	432				432		12	8	47	7				
	Б2.О.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная												ЗаО	432			432		12	8	ЗаО	432			432		12	8	47	8					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)										216				216		6	4		216				216		6	4						
	Б3.О.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216			216		6	4		216			216		6	4	47	8						
КАНИКУЛЫ												1 3/6											8 2/6							9 5/6						

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Не менее	Факт												
	Итого (с факультативами)				217	242	60	30	30	60	30	30	62	30	32	60	30	30
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.1%	180	204	60	30	30	60	30	30	54	30	24	30	18	12
Б1.О	Обязательная часть					133	49	27	22	47	21	26	29	15	14	8	8	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					71	11	3	8	13	9	4	25	15	10	22	10	12
Б2	Практика	40%	60%	0%	30	30							6		6	24	12	12
Б2.О	Обязательная часть					12										12		12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18							6		6	12	12	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	6										6		6
Б3.О	Обязательная часть					6										6		6
ФТД	Факультативы				1	2							2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				25.6	-	27.6	24.8	-	25.5	25.5	-	25.4	24.2	-	25.8	25.8
		элективные дисциплины по физ.к.				1.2	-	0.9	0.9	-	1.8	1.9	-	1	1.1	-	1.8	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				3210	-	530	462	-	490	474	-	456	370	-	256	172
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				144	-	16	16	-	32	32	-	16	16	-	16	
		Блок Б2					-			-			-			-		
		Блок Б3					-			-			-			-		
		Блок ФТД				28	-			-			-		28	-		
	Итого по всем блокам				3238	-	530	462	-	490	474	-	456	398	-	256	172	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3	7	3	4	6	4	2	6	4	2
		ЗАЧЕТ (За)					11	6	5	12	7	5	10	4	6	3	1	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1		1							2	1	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					39.86%											
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						60.4%											
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						41.84%											