

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Дагестанский государственный университет"  
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом ДГУ  
Протокол № 7 от 31.03.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Направленность Физкультурное образование  
(профиль):

|   |
|---|
| Квалификация: бакалавр                          |
| Программа подготовки: академический бакалавриат |
| Форма обучения: Очная                           |
| Срок получения образования: 4г                  |

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| +        | тренирский                               |
| +        | педагогический                           |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе Гасанов М.М./  
Начальник УМУ Гасангаджиева А.Г./  
Декан Рамазанов А.Ш./  
Зав. кафедрой Рустамов А.Ш./







Учебный план бакалавриата '49.03.01 Физкульт22.rlx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Физкультурное образование, год начала подготовки 2022

| Индекс  | Наименование   | Формы контроля |       |             |     | з.е.       |      | Итого акад. часов |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     | Зачет | Конт роль | Пр. подгот | Курс 1             |     |           |      | Курс 2                 |    |     |           | Курс 3             |     |    |     | Курс 4             |      |     |    | Зачет | Конт роль | Код |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
|---|--|----------------|-------|-------------|-----|------------|------|-------------------|------------|-----|-----------|------------------------|-----|-----|------|--------------------|------|-----|-------|-----------|------------|--------------------|-----|-----------|------|------------------------|----|-----|-----------|--------------------|-----|----|-----|--------------------|------|-----|----|-------|-----------|-----|-----------------------|-----------|------|-----|-----------------------|-----|-----------|------|-----|----|-----|-----------|
|   |  | Экз амн        | Зачет | Зачет с оц. | ИР  | Экспертное | Факт | По плану          | Конт. раб. | СР  | Конт роль | Семестр 1 (18 4/6 нед) |     |     |      | Семестр 2 (18 нед) |      |     |       |           |            | Семестр 3 (18 нед) |     |           |      | Семестр 4 (16 4/6 нед) |    |     |           | Семестр 5 (18 нед) |     |    |     | Семестр 6 (14 нед) |      |     |    |       |           |     | Семестр 7 (9 2/6 нед) |           |      |     | Семестр 8 (6 4/6 нед) |     |           |      |     |    |     |           |
|   |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           | з.е.                   | Лек | Пр  | СР   | Конт роль          | з.е. | Лек |       |           |            | Пр                 | СР  | Конт роль | з.е. | Лек                    | Пр | СР  | Конт роль | з.е.               | Лек | Пр | СР  | Конт роль          | з.е. | Лек | Пр |       |           |     | СР                    | Конт роль | з.е. | Лек | Пр                    | СР  | Конт роль | з.е. | Лек | Пр | СР  | Конт роль |
| <b>К.М.Комплексные модули</b>                                   |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| К.М.01  | Модуль: Физическая культура и спорт                                      | К.М            | 2467  |             |     | 2          | 2    | 400               | 196        | 204 |           |                        |     |     | 1    |                    | 36   | 54  |       | 3         |            | 36                 | 54  |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| К.М.01.01   | Физическая культура и спорт  | Б1.О           | 2     |             |     | 2          | 2    | 72                | 36         | 36  |           |                        |     |     | 1    |                    | 36   | 54  |       | 1         |            | 36                 | 54  |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| К.М.01.02   | Экзетивные дисциплины по физической культуре и спорту                    | Б1.О           | 467   |             |     |            |      | 328               | 160        | 168 |           |                        |     |     |      |                    | 18   | 36  |       |           |            | 18                 | 36  |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| <b>Блок 2.Тренинги</b>  |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Обязательная часть  |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Б2.О.01(П)  | Производственная практика, производственная                              | Б2.О           |       | 8           |     | 12         | 12   | 432               |            | 432 |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений        |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Б2.В.01(У)  | Учебная практика, ознакомительная  | Б2.В           | 6     | 6           | 216 |            | 216  |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Б2.В.02(П)  | Производственная практика, педагогическая                                | Б2.В           | 7     |             |     | 12         | 12   | 432               |            | 432 |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| <b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>               |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Обязательная часть  |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Б3.О.01(Д)  | Подготовка к процедуре защиты и защите выпускной квалификационной работы | Б3.О           |       |             | 6   | 6          | 216  |                   | 216        |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| <b>ФТД.Факультативы</b>   |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| ФТД.01  | Профилактика применения допинга  | ФТД            | 6     |             |     | 1          | 1    | 36                |            | 14  | 22        |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| ФТД.02  | Основы медицинских знаний  | ФТД            | 6     |             |     | 1          | 1    | 36                |            | 14  | 22        |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
| Итого з.е./акад. часов (без факультативов)                      |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
|   |  |                |       |             | 240 | 240        | 8968 | 3046              | 5022       | 900 | 220       | 30                     | 162 | 308 | 594  | 72                 | 30   | 180 | 288   | 558       | 198        | 30                 | 162 | 306       | 556  | 108                    | 30 | 180 | 252       | 522                | 180 | 30 | 180 | 270                | 576  | 108 | 30 | 118   | 242       | 630 | 108                   | 30        | 102  | 14  | 124                   | 736 | 144       | 30   | 78  | 82 | 848 | 72        |
| Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.часов)             |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
|   |  |                |       |             |     |            | 54   |                   | 54         |     | 54        |                        | 54  |     | 54   |                    | 54   |     | 54    |           | 54         |                    | 54  |           | 54   |                        | 54 |     | 54        |                    | 54  |    | 54  |                    | 54   |     | 54 |       | 54        |     | 54                    |           | 54   |     | 54                    |     | 54        |      | 54  |    |     |           |
| Контактная работа(без экз. диал. по ф.к. и спорту) (акад.часов) |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
|   |  |                |       |             |     |            |      |                   | 24.2       |     | 25        |                        | 24  |     | 23.8 |                    | 24   |     | 24    |           | 24.5       |                    | 24  |           | 24.5 |                        | 24 |     | 24        |                    | 24  |    | 24  |                    | 24   |     | 24 |       | 24        |     | 24                    |           | 24   |     | 24                    |     | 24        |      |     |    |     |           |
| з.е. на курсах (без факультативов)                              |  |                |       |             |     |            |      |                   |            |     |           |                        |     |     |      |                    |      |     |       |           |            |                    |     |           |      |                        |    |     |           |                    |     |    |     |                    |      |     |    |       |           |     |                       |           |      |     |                       |     |           |      |     |    |     |           |
|   |  |                |       |             |     |            |      |                   | 60         |     | 60        |                        | 60  |     | 60   |                    | 60   |     | 60    |           | 60         |                    | 60  |           | 60   |                        | 60 |     | 60        |                    | 60  |    | 60  |                    | 60   |     | 60 |       | 60        |     | 60                    |           | 60   |     | 60                    |     | 60        |      |     |    |     |           |

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.01 Физкульт22.pbk', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2022

|   | Итого                                   |       |              | з.е.   |       |      | Курс 1 |        |        | Курс 2 |        |        | Курс 3 |        |        | Курс 4 |        |        |
|---|---|-------|--------------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|   | Баз.%                                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | Мин.   | Макс. | Факт | Всего  | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего  | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего  | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего  | Сем. 7 | Сем. 8 |
|   |   |       |              |        |       |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Итого (с факультативами)  |   |       |              | 217    | 277   | 242  | 60     | 30     | 30     | 60     | 30     | 30     | 62     | 30     | 32     | 60     | 30     | 30     |
| Итого по ОП (без факультативов)   |   |       |              | 216    | 267   | 240  | 60     | 30     | 30     | 60     | 30     | 30     | 60     | 30     | 30     | 60     | 30     | 30     |
| Дисциплины (модули)   | 65%                                     | 35%   | 27.7%        | 180    | 204   | 204  | 60     | 30     | 30     | 60     | 30     | 30     | 54     | 30     | 24     | 30     | 18     | 12     |
| Обязательная часть  |   |       |              | 129    | 204   | 132  | 48     | 26     | 22     | 48     | 22     | 26     | 28     | 14     | 14     | 8      | 8      |        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              | 51     | 204   | 72   | 12     | 4      | 8      | 12     | 8      | 4      | 26     | 16     | 10     | 22     | 10     | 12     |
| Практика  | 40%                                     | 60%   | 0%           | 30     | 54    | 30   |        |        |        |        |        |        | 6      |        | 6      | 24     | 12     | 12     |
| Обязательная часть  |   |       |              | 12     | 54    | 12   |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 12     |        | 12     |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              | 18     | 54    | 18   |        |        |        |        |        |        | 6      |        | 6      | 12     | 12     |        |
| Государственная итоговая аттестация   |   |       |              | 6      | 9     | 6    |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 6      |        | 6      |
| Обязательная часть  |   |       |              | 6      | 9     | 6    |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 6      |        | 6      |
| Факультативы  |   |       |              | 1      | 10    | 2    |        |        |        |        |        |        | 2      |        | 2      |        |        |        |
| Учебная нагрузка (акад.час/нед)   | ОП, факультативы (в период ТО)          |       |              | 54     |       |      | -      | 54     | 54     | -      | 54     | 54     | -      | 54     | 54     | -      | 54     | 54     |
|   | ОП, факультативы (в период экз. сессий) |       |              | 54     |       |      | -      | 54     | 54     | -      | 54     | 54     | -      | 54     | 54     | -      | 54     | 54     |
|   | в период гос. экзаменов                 |       |              |        |       |      | -      |        |        | -      |        |        | -      |        |        | -      |        |        |
| Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)                                      | ОП без элект. дисциплин по физ.к.       |       |              | 24.2   |       |      | -      | 24.2   | 25     | -      | 24     | 23.8   | -      | 24     | 24.5   | -      | 24     | 24     |
|   | элективные дисциплины по физ.к.         |       |              | 1.4    |       |      | -      | 1      | 1      | -      | 2      | 2.2    | -      | 1      | 1.3    | -      | 1.8    |        |
| Суммарная контактная работа (акад. час)   | Блок Б1                                 |       |              | 3046   |       |      | -      | 468    | 468    | -      | 468    | 432    | -      | 450    | 360    | -      | 240    | 160    |
|   | в том числе по элект. дисц. по ф.к.     |       |              | 160    |       |      | -      | 18     | 18     | -      | 36     | 36     | -      | 18     | 18     | -      | 16     |        |
|   | Блок Б2                                 |       |              |        |       |      | -      |        |        | -      |        |        | -      |        |        | -      |        |        |
|   | Блок Б3                                 |       |              |        |       |      | -      |        |        | -      |        |        | -      |        |        | -      |        |        |
|   | Блок ФТД                                |       |              | 28     |       |      | -      |        |        | -      |        |        | -      |        | 28     | -      |        |        |
| Итого по всем блокам  |   |       | 3074         |        |       | -    | 468    | 468    | -      | 468    | 432    | -      | 450    | 388    | -      | 240    | 160    |        |
| Обязательные формы контроля   | ЭКЗАМЕН (Эк)                            |       |              |        |       |      | 5      | 2      | 3      | 8      | 3      | 5      | 6      | 3      | 3      | 6      | 4      | 2      |
|   | ЗАЧЕТ (За)                              |       |              |        |       |      | 12     | 6      | 6      | 11     | 5      | 6      | 11     | 6      | 5      | 4      | 2      | 2      |
|   | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)                   |       |              |        |       |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 2      | 1      | 1      |
| Процент ... занятий от аудиторных (%)   | лекционных                              |       |              | 40.27% |       |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Объём обязательной части от общего объёма программы (%)                           |   |       |              | 60%    |       |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) |   |       |              | 39.7%  |       |      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |