

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Дагестанский государственный университет"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ Рабаданов М.Х.

"__" _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Направленность Физкультурное образование
(профиль):

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс									Каф.	Семестр				
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Контр оль	
ИТОГО (с факультативами)					1134							30	20		1134								30	20		2268							60	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1134							30			1134								30			2268						60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54										54											54											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54										54											54											
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26										23.6											24.8											
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26										23.6											24.8											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0.9										0.9											0.9											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1080	484	156	14	314	524	72	30	ТО: 18 Э: 2/3 Э: 1 1/3		1080	424	174		250	548	108	30	ТО: 18 Э: 2		2160	908	330	14	564	1072	180	60	ТО: 36 Э: 2/3 Э: 3 1/3			
1	Б1.О.01	Общеобразовательный модуль	Б1.О	Эк За(3)	324	166	76		90	122	36	9		За(2) ЗаО	216	120	62		58	96		6		Эк За(5) ЗаО	540	286	138		148	218	36	15		1234		
2	Б1.О.01.01	История России	Б1.О	За	72	56	28		28	16		2		ЗаО	72	60	30		30	12		2		За ЗаО	144	116	58		58	28		4	80	12		
3	Б1.О.01.04	Правоведение	Б1.О	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2	1	1		
4	Б1.О.01.05	Экономика	Б1.О											За	72	30	16		14	42		2		За	72	30	16		14	42		2	87	2		
5	Б1.О.01.09	Физика	Б1.О	Эк	108	48	16		32	24	36	3												Эк	108	48	16		32	24	36	3	60	1		
6	Б1.О.01.10	Основы российской государственности	Б1.О	За	72	32	16		16	40		2												За	72	32	16		16	40		2	77	1		
7	Б1.О.01.12	История Дагестана	Б1.О											За	72	30	16		14	42		2		За	72	30	16		14	42		2	79	2		
8	Б1.О.03	Модуль: Коммуникация	Б1.О	За	144	80			80	64		4		За	72	48			48	24		2		За(2)	216	128			128	88		6		1234		
9	Б1.О.03.01	Иностранный язык	Б1.О		72	48			48	24		2		За	72	48			48	24		2		За	144	96			96	48		4	99	1234		
10	Б1.О.03.02	Русский язык и культура речи	Б1.О	За	72	32			32	40		2												За	72	32			32	40		2	52	1		
11	Б1.О.04	Модуль: Информационных технологий	Б1.О	За	72	30	16	14		42		2												За	72	30	16	14		42		2		1		
12	Б1.О.04.01	Введение в информационные технологии	Б1.О	За	72	30	16	14		42		2												За	72	30	16	14		42		2	66	1		
13	Б1.О.05	Базовый модуль направления	Б1.О	Эк За(2)	396	144	48		96	216	36	11		Эк(2)	396	112	48		64	212	72	11		Эк(3) За(2)	792	256	96		160	428	108	22		1234567		
14	Б1.О.05.01	Анатомия человека	Б1.О	За	144	48	16		32	96		4		Эк	216	56	24		32	124	36	6		Эк За	360	104	40		64	220	36	10	71	12		
15	Б1.О.05.05	История физической культуры	Б1.О	Эк	144	48	16		32	60	36	4												Эк	144	48	16		32	60	36	4	47	1		
16	Б1.О.05.08	Возрастные особенности человека	Б1.О	За	108	48	16		32	60		3		Эк	180	56	24		32	88	36	5		Эк За	288	104	40		64	148	36	8	71	12		
17	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта	Б1.В		108	48	16		32	60		3		Эк	360	128	64		64	196	36	10		Эк	468	176	80		96	256	36	13		12345		
18	Б1.В.02.01	Гимнастика	Б1.В		108	48	16		32	60		3		Эк	180	64	32		32	80	36	5		Эк	288	112	48		64	140	36	8	47	12		
19	Б1.В.02.02	Легкая атлетика	Б1.В												180	64	32		32	116		5			180	64	32		32	116		5	47	23		
20	К.М.01	Модуль: Физическая культура и спорт	К.М		90	32			32	58		1		За	90	32			32	58		1		За	180	64			64	116		2		1234567		
21	К.М.01.01	Физическая культура и спорт	Б1.О		36	16			16	20		1		За	36	16			16	20		1		За	72	32			32	40		2	47	12		
22	К.М.01.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О		54	16			16	38					54	16			16	38					108	32			32	76			47	1234567		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(2) За(7)										Эк(3) За(4) ЗаО										Эк(5) За(11) ЗаО											
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ												1 4/6											8											9 4/6		

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр	
				Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					СР
ИТОГО (с факультативами)					1134							30	20		1134								30	20		2268							60	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1134							30			1134								30			2268						60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54										54											54											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54										54											54											
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26										21.7											23.9											
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26										21.7											23.9											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		1.8										1.8											1.8											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1080	468	192		276	504	108	30	ТО: 18 Э: 2		1080	390	158	14	218	582	108	30	ТО: 18 Э: 2		2160	858	350	14	494	1086	216	60	ТО: 36 Э: 4			
1	Б1.О.01	Общеобразовательный модуль	Б1.О	За(3)	216	90	48		42	126		6		За(3)	252	118	62	14	42	134		7		За(6)	468	208	110	14	84	260		13		1234		
2	Б1.О.01.02	Философия	Б1.О											За	108	58	30		28	50		3		За	108	58	30		28	50		3	41	4		
3	Б1.О.01.03	Профессиональная этика	Б1.О	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2	42	3		
4	Б1.О.01.06	Основы проектной деятельности	Б1.О	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2	89	3		
5	Б1.О.01.07	Управление персоналом	Б1.О											За	72	30	16		14	42		2		За	72	30	16		14	42		2	90	4		
6	Б1.О.01.08	История религий России	Б1.О	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2	42	3		
7	Б1.О.01.11	Психология	Б1.О											За	72	30	16	14		42		2		За	72	30	16	14		42		2	39	4		
8	Б1.О.02	Модуль: Безопасность жизнедеятельности	Б1.О	За(2)	144	86	44		42	58		4												За(2)	144	86	44		42	58		4		3		
9	Б1.О.02.01	Основы военной подготовки	Б1.О	За	72	56	28		28	16		2												За	72	56	28		28	16		2		3		
10	Б1.О.02.02	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О	За	72	30	16		14	42		2												За	72	30	16		14	42		2	101	3		
11	Б1.О.03	Модуль: Коммуникация	Б1.О		72	48			48	24		2		ЗаО	108	48			48	60		3		ЗаО	180	96			96	84		5		1234		
12	Б1.О.03.01	Иностранный язык	Б1.О		72	48			48	24		2		ЗаО	108	48			48	60		3		ЗаО	180	96			96	84		5		99	1234	
13	Б1.О.05	Базовый модуль направления	Б1.О	Эк За(2)	324	128	48		80	160	36	9		Эк(2) За	540	168	72		96	300	72	15		Эк(3) За(3)	864	296	120		176	460	108	24		1234567		
14	Б1.О.05.02	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	За	108	48	16		32	60		3		Эк	180	56	24		32	88	36	5		Эк За	288	104	40		64	148	36	8		60	34	
15	Б1.О.05.04	Спортивная физиология	Б1.О	За	108	32	16		16	76		3		Эк	180	56	24		32	88	36	5		Эк За	288	88	40		48	164	36	8		71	34	
16	Б1.О.05.06	Научно - методическая деятельность в физической культуре	Б1.О	Эк	108	48	16		32	24	36	3												Эк	108	48	16		32	24	36	3		47	3	
17	Б1.О.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О											За	180	56	24		32	124		5		За	180	56	24		32	124		5		5	45	
18	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта	Б1.В	Эк(2)	324	116	52		64	136	72	9		Эк	180	56	24		32	88	36	5		Эк(3)	504	172	76		96	224	108	14		12345		
19	Б1.В.02.02	Легкая атлетика	Б1.В	Эк	144	60	28		32	48	36	4												Эк	144	60	28		32	48	36	4		47	23	
20	Б1.В.02.03	Спортивные игры	Б1.В	Эк	180	56	24		32	88	36	5		Эк	180	56	24		32	88	36	5		Эк(2)	360	112	48		64	176	72	10		47	34	
21	К.М.01	Модуль: Физическая культура и спорт	К.М		54	32			32	22				За	54	32			32	22				За	108	64			64	44				1234567		
22	К.М.01.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О		54	32			32	22				За	54	32			32	22				За	108	64			64	44			47	1234567		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7)										Эк(3) За(5) ЗаО										Эк(6) За(12) ЗаО												
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ													1 4/6											8 1/6										9 5/6		

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 5								Семестр 6								Итого за курс								Каф.	Семестр						
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек					Лаб	Пр	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)					1134						30	20		1170							32	20		2304							62	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1134						30			1098							30			2232						60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54									54										54												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54									54										54												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		23.6									21.3										22.5												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		23.6									21.3										22.5												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		1									1.1										1.1												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1080	408	192		216	528	144	30	ТО: 17 1/3 Э: 2 2/3	864	312	120		192	480	72	24	ТО: 14 2/3 Э: 1 1/3	1944	720	312		408	1008	216	54	ТО: 32 Э: 4				
1	Б1.О.05	Базовый модуль направления	Б1.О	Эк(3) За	576	168	80		88	300	108	16		Эк За(2)	504	152	56		96	316	36	14		Эк(4) За(3)	1080	320	136		184	616	144	30		1234567	
2	Б1.О.05.03	Биохимия человека	Б1.О											За	144	48	16		32	96		4		За	144	48	16		32	96		4	74	67	
3	Б1.О.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О	Эк	180	56	24		32	88	36	5												Эк	180	56	24		32	88	36	5	5	45	
4	Б1.О.05.09	Лечебная физическая культура	Б1.О	Эк	180	32	16		16	112	36	5												Эк	180	32	16		16	112	36	5	47	5	
5	Б1.О.05.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О											Эк	180	48	16		32	96	36	5		Эк	180	48	16		32	96	36	5	47	6	
6	Б1.О.05.11	Психология физической культуры и спорта	Б1.О	Эк	144	48	24		24	60	36	4												Эк	144	48	24		24	60	36	4	47	5	
7	Б1.О.05.12	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О											За	180	56	24		32	124		5		За	180	56	24		32	124		5	47	67	
8	Б1.О.05.13	Основы антидопингового обеспечения	Б1.О	За	72	32	16		16	40		2												За	72	32	16		16	40		2	47	5	
9	Б1.В.01	Модуль профильной направленности	Б1.В	Эк За	288	128	64		64	124	36	8		Эк За(2)	360	160	64		96	164	36	10		Эк(2) За(3)	648	288	128		160	288	72	18		567	
10	Б1.В.01.01	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.В	За	144	64	32		32	80		4		Эк	144	64	32		32	44	36	4		Эк За	288	128	64		64	124	36	8	47	56	
11	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.В											За	108	48	16		32	60		3		За	108	48	16		32	60		3	47	67	
12	Б1.В.01.03	Методика преподавания физической культуры в школе	Б1.В	Эк	144	64	32		32	44	36	4												Эк	144	64	32		32	44	36	4	47	5	
13	Б1.В.01.04	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.В											За	108	48	16		32	60		3		За	108	48	16		32	60		3	89	67	
14	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта	Б1.В	За	72	48	16		32	24		2												За	72	48	16		32	24		2		12345	
15	Б1.В.02.04	Подвижные игры	Б1.В	За	72	48	16		32	24		2												За	72	48	16		32	24		2	47	5	
16	Б1.В.ДВ.05.01	Здоровый образ жизни	Б1.В	За	72	32	16		16	40		2												За	72	32	16		16	40		2	47	5	
17	Б1.В.ДВ.05.02	Заболевание спортсменов	Б1.В	За	72	32	16		16	40		2												За	72	32	16		16	40		2	47	5	
18	Б1.В.ДВ.06.01	Адаптивный спорт	Б1.В	За	72	32	16		16	40		2												За	72	32	16		16	40		2	47	5	
19	Б1.В.ДВ.06.02	Методология спортивной тренировки	Б1.В	За	72	32	16		16	40		2												За	72	32	16		16	40		2	47	5	
20	К.М.01	Модуль: Физическая культура и спорт	К.М		54	16			16	38				За	18	16			16	2				За	72	32			32	40				1234567	
21	К.М.01.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О		54	16			16	38				За	18	16			16	2				За	72	32			32	40			47	1234567	
22	ФТД.01	Спортивный туризм	ФТД											За	36	14	14			22		1		За	36	14	14		22		1		47	6	
23	ФТД.02	Основы медицинских знаний	ФТД											За	36	14	14			22		1		За	36	14	14		22		1		47	6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(5)								Эк(2) За(7)								Эк(6) За(12)															
ПРАКТИКИ																																			
	Б2.В.01(У)	Учебная практика, ознакомительная	(План)											За	216					216		6	4		За	216				216		6	4	47	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																			
КАНИКУЛЫ				1 3/6								8 2/6								9 5/6															

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4					
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8			
					Не менее	Факт															
	Итого (с факультативами)				217	242				60	30	30	60	30	30	62	30	32	60	30	30
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240				60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	25%	180	204				60	30	30	60	30	30	54	30	24	30	18	12
Б1.О	Обязательная часть					132				47	27	20	46	21	25	30	16	14	9	9	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					72				13	3	10	14	9	5	24	14	10	21	9	12
Б2	Практика	40%	60%	0%	30	30										6		6	24	12	12
Б2.О	Обязательная часть					12													12		12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18										6		6	12	12	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	6													6		6
Б3.О	Обязательная часть					6													6		6
ФТД	Факультативы				1	2										2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				23.8	-	26	23.6	-	26	21.7	-	23.6	21.3	-	22.3	24.9			
		элективные дисциплины по физ.к.				1.2	-	0.9	0.9	-	1.8	1.8	-	1	1.1	-	1.8				
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				3004	-	500	440	-	500	422	-	424	328	-	224	166			
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				144	-	16	16	-	32	32	-	16	16	-	16				
		Блок Б2					-			-			-			-					
		Блок Б3					-			-			-			-					
		Блок ФТД				28	-			-			-		28	-					
	Итого по всем блокам				3032	-	500	440	-	500	422	-	424	356	-	224	166				
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3		6	3	3		6	4	2		6	4	2
		ЗАЧЕТ (За)					11	7	4		11	7	4		10	5	5		3	1	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1		1		1		1						2	1	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				40.28%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					60%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					39.16%															