МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный университет»
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 29.01.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 л.

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	тренерский
+	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

Календарный учебный график 2026-2027 г., 1 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн																			*				К				*	*								*																К
Вт																			*								*																									К
Ср										*									*																																	
Чт																			*			К																														
Пт																			*			К																														
Сб																			*			К														*															

Календарный учебный график 2027-2028 г., 2 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Вт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Ср	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	7	14	21	28	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Чт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Пт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн																																				*	*				*												К
Вт																																					*															К
Ср																			*				К				*	*																							К
Чт																																																				К
Пт																						К																													К
Сб																						К																													

Календарный учебный график 2028-2029 г., 3 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Пт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн																			*				К																													К
Вт																																				*						*										К
Ср																																					*														К
Чт										*													К					*																						К
Пт																											*																								К
Сб										*																	*																								

Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

Календарный учебный график 2029-2030 г., 4 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль					Август			
Пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн											*						Э			*							У		У		У							Э													
Вт																	Э		*	*			К				У		У		У							Э				*								
Ср																	Э		*				К	К		У		У		У							Э			*					К	К	К	К	К	К	К	К
Чт																	Э		*				К			У		У									Э												
Пт																	Э		*				К			У		*									Э												
Сб																			*				К			*		*																					

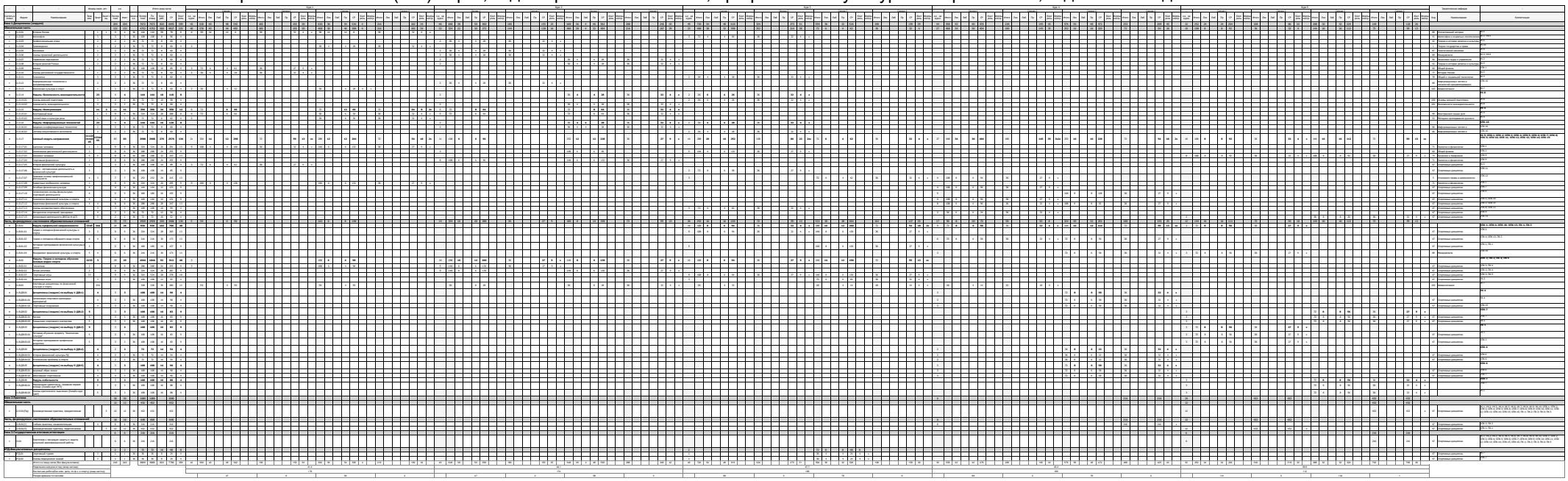
Календарный учебный график 2030-2031 г., 5 курс

Мес	Сентябрь						Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Пн		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Вт		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Ср		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Чт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Пт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Сб		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вс	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн									Э	*							П	*												*			Э				Пд	Пд				Пд	Д										
Вт									Э								П	*															Э				Пд	Пд				Пд	Д										
Ср									Э	П	П	П	П	П	П	П	*	*					К	К									Э		Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К
Чт										П							*						К										Пд	Пд	Пд	*	Пд				Пд	*										
Пт										П							*						К										Пд	Пд	Пд	*					Пд	Д										
Сб										П							*						К							*			Пд	Пд	Пд	*					Д	Д										

График сессий

	Курс 1								Курс 2							
	Сессия 1		Сессия 2		Сессия 3		Сессия 4		Сессия 1		Сессия 2		Сессия 3		Сессия 4	
Продолжительность	15		4		16		4		15		3		16		5	
Дата начала/Номер недели	12 октября 2026 г.	7	23 ноября 2026 г.	13	29 марта 2027 г.	31	11 мая 2027 г.	37	11 октября 2027 г.	7	22 ноября 2027 г.	13	27 марта 2028 г.	31	15 мая 2028 г.	38
Дата окончания/Номер недели	26 октября 2026 г.	9	26 ноября 2026 г.	13	13 апреля 2027 г.	33	14 мая 2027 г.	37	25 октября 2027 г.	9	24 ноября 2027 г.	13	11 апреля 2028 г.	33	19 мая 2028 г.	38
	Курс 3								Курс 4							
	Сессия 1		Сессия 2		Сессия 3		Сессия 4		Сессия 1		Сессия 2		Сессия 3		Сессия 4	
Продолжительность	19		6		19		5		19		5		20		5	
Дата начала/Номер недели	30 октября 2028 г.	10	18 декабря 2028 г.	17	2 апреля 2029 г.	32	14 мая 2029 г.	38	29 октября 2029 г.	10	17 декабря 2029 г.	17	25 марта 2030 г.	31	13 мая 2030 г.	38
Дата окончания/Номер недели	17 ноября 2028 г.	12	23 декабря 2028 г.	17	20 апреля 2029 г.	34	18 мая 2029 г.	38	16 ноября 2029 г.	12	21 декабря 2029 г.	17	13 апреля 2030 г.	33	17 мая 2030 г.	38
	Курс 5															
	Сессия 1		Сессия 2		Сессия 3		Сессия 4									
Продолжительность	21		3		22		3									
Дата начала/Номер недели	23 сентября 2030 г.	4	28 октября 2030 г.	9	17 февраля 2031 г.	25	24 марта 2031 г.	30								
Дата окончания/Номер недели	13 октября 2030 г.	6	30 октября 2030 г.	9	10 марта 2031 г.	28	26 марта 2031 г.	30								

План Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2026



КУРС 1 Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Сессия 1								Сессия 2								Сессия 3								Сессия 4								Итого за курс										
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**630**						15		**180**						4		**630**						16		**216**						4		**1656**						**43**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**630**								**180**								**630**								**216**								**1656**						**43**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																				**41.4**									
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																				**178**									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**630**	**88**	**40**		**48**	**542**			**180**					**150**	**30**		**630**	**90**	**36**		**54**	**536**	**4**			**216**				**182**	**34**			**1656**	**178**	**76**		**102**	**1410**	**68**	**43**	ТО: 38 2/3 Э: 1 1/3		
1	Б1.О.01	История России		**36**	30	16		14	6		За	**36**					32	4		**36**	28	14		14	8			ЗаО	**36**					32	4	За ЗаО	**144**	58	30		28	78	8	4		80	1
2	Б1.О.04	Правоведение																		**36**	8	4		4	28			За	**36**					32	4	За	**72**	8	4		4	60	4	2		1	1
3	Б1.О.09	Физика		**72**	10	6		4	62		Эк	**36**					27	9																	Эк	**108**	10	6		4	89	9	3		60	1
4	Б1.О.10	Основы российской государственности		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2		77	1
5	Б1.О.13	Физическая культура и спорт		**36**	4			4	32										За	**36**	4			4	28	4										За	**72**	8			8	60	4	2		102	1
6	Б1.О.15	Модуль: Коммуникация		**72**	6			6	66											**72**	12			12	60			За(2)	**72**					64	8	За(2)	**216**	18			18	190	8	6			12
7	Б1.О.15.01	Иностранный язык		**72**	6			6	66											**36**	6			6	30			За	**36**					32	4	За	**144**	12			12	128	4	4		99	12
8	Б1.О.15.02	Русский язык и культура речи																		**36**	6			6	30			За	**36**					32	4	За	**72**	6			6	62	4	2		52	1
9	Б1.О.17	Базовый модуль направления		**324**	26	14		12	298		Эк За	**72**					59	13		**288**	24	12		12	264			Эк(2)	**72**					54	18	Эк(3) За	**756**	50	26		24	675	31	21			12345
10	Б1.О.17.01	Анатомия человека		**108**	8	4		4	100		За	**36**					32	4		**144**	12	6		6	132			Эк	**36**					27	9	Эк За	**324**	20	10		10	291	13	9		71	1
11	Б1.О.17.05	История физической культуры		**72**	10	6		4	62		Эк	**36**					27	9																	Эк	**108**	10	6		4	89	9	3		47	1
12	Б1.О.17.08	Возрастные особенности человека		**144**	8	4		4	136											**144**	12	6		6	132			Эк	**36**					27	9	Эк	**324**	20	10		10	295	9	9		71	1
13	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта																		**108**	10	6		4	98												**108**	10	6		4	98		3			123
14	Б1.В.02.01	Гимнастика																		**108**	10	6		4	98												**108**	10	6		4	98		3		47	12
15	Б1.В.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		**54**	4			4	50											**54**	4			4	50												**108**	8			8	100				102	1234
ПРАКТИКИ		(План)																																													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк(2) За(3)																Эк(2) За(3) ЗаО								Эк(4) За(6) ЗаО										
КАНИКУЛЫ																																												9 5/6		

КУРС 2 Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Сессия 1								Сессия 2								Сессия 3								Сессия 4								Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)				**648**						15		**180**						3		**648**						16		**288**						5		**1764**						**46**	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**648**								**180**								**648**								**288**								**1764**						**46**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																				**44.1**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																				**174**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**648**	**88**	**38**		**50**	**560**			**180**					**155**	**25**		**648**	**86**	**36**	**4**	**46**	**562**			**288**					**246**	**42**			**1764**	**174**	**74**	**4**	**96**	**1523**	**67**	**46**	ТО: 38 2/3 Э: 1 1/3		
1	Б1.О.03	Профессиональная этика		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2		42	2
2	Б1.О.05	Экономика		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2		87	2
3	Б1.О.06	Основы проектной деятельности		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2		89	2
4	Б1.О.07	Управление персоналом																		**36**	8	4		4	28			**36**					32	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		90	2
5	Б1.О.08	История религий России																		**36**	8	4		4	28			**36**					32	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		42	2
6	Б1.О.12	Информационные технологии и программирование		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2		66	2
7	Б1.О.14	Модуль: Безопасность жизнедеятельности																		**36**	8	4		4	28			**36**					32	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2			23
8	Б1.О.14.02	Безопасность жизнедеятельности																		**36**	8	4		4	28			**36**					32	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		101	2
9	Б1.О.15	Модуль: Коммуникация		**72**	8			8	64											**72**	8			8	64			**36**					32	4		ЗаО	**180**	16			16	160	4	5			12
10	Б1.О.15.01	Иностранный язык		**72**	8			8	64											**72**	8			8	64			**36**					32	4		ЗаО	**180**	16			16	160	4	5		99	12
11	Б1.О.16	Модуль: Информационных технологий																		**36**	8	4	4		28			**36**					32	4		За	**72**	8	4	4		60	4	2			23
12	Б1.О.16.01	Введение в информационные технологии																		**36**	8	4	4		28			**36**					32	4		За	**72**	8	4	4		60	4	2		66	2
13	Б1.О.17	Базовый модуль направления		**108**	12	6		6	96											**252**	24	12		12	228			**36**					27	9		Эк	**396**	36	18		18	351	9	11			12345
14	Б1.О.17.02	Биомеханика двигательной деятельности																		**108**	12	6		6	96												**108**	12	6		6	96		3		60	23
15	Б1.О.17.04	Спортивная физиология		**108**	12	6		6	96											**144**	12	6		6	132			**36**					27	9		Эк	**288**	24	12		12	255	9	8		71	2
16	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта		**288**	28	16		12	260		Эк	**36**					27	9		**144**	14	8		6	130			**36**					27	9		Эк(2)	**504**	42	24		18	444	18	14			123
17	Б1.В.02.01	Гимнастика		**144**	14	8		6	130		Эк	**36**					27	9																	Эк	**180**	14	8		6	157	9	5		47	12
18	Б1.В.02.02	Легкая атлетика		**144**	14	8		6	130											**144**	14	8		6	130			**36**					27	9		Эк	**324**	28	16		12	287	9	9		47	2
19	Б1.В.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		**36**	8			8	28											**36**	8			8	28			**36**					32	4		За	**108**	16			16	88	4			102	1234
ПРАКТИКИ		(План)																																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк За(4)																Эк(2) За(4) ЗаО								Эк(3) За(8) ЗаО										
КАНИКУЛЫ																																											10		

КУРС 3 Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Сессия 1								Сессия 2								Сессия 3								Сессия 4								Итого за курс										
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**720**						19		**324**						6		**666**						19		**198**						5		**1908**							**51**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**720**								**324**								**594**								**198**								**1836**							**49**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																				**47.7**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																				**186**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**720**	**102**	**54**		**48**	**618**			**324**					**273**	**51**		**666**	**84**	**44**		**40**	**574**	**8**		**198**					**159**	**39**		**1908**	**186**	**98**		**88**	**1624**	**98**	**51**	ТО: 38 1/6 Э: 1 5/6		
1	Б1.О.02	Философия		**72**	8	4		4	64		За	**36**					32	4										За	**36**							За	**108**	8	4		4	96	4	3		41	3
2	Б1.О.11	Психология		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2		39	3
3	Б1.О.14	Модуль: Безопасность жизнедеятельности		**36**	10	6		4	26		За	**36**					32	4																	За	**72**	10	6		4	58	4	2			23
4	Б1.О.14.01	Основы военной подготовки		**36**	10	6		4	26		За	**36**					32	4																	За	**72**	10	6		4	58	4	2		100	3
5	Б1.О.16	Модуль: Информационных технологий		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2			23
6	Б1.О.16.02	Системы искусственного интеллекта		**36**	8	4		4	28		За	**36**					32	4																	За	**72**	8	4		4	60	4	2		66	3
7	Б1.О.17	Базовый модуль направления		**288**	36	20		16	252		Эк(2) За	**108**					86	22		**72**	10	6		4	62		За	**36**					32	4		Эк(2) За(2)	**504**	46	26		20	432	26	14			12345
8	Б1.О.17.02	Биомеханика двигательной деятельности		**144**	12	6		6	132		Эк	**36**					27	9																	Эк	**180**	12	6		6	159	9	5		60	23
9	Б1.О.17.06	Научно - методическая деятельность в физической культуре		**72**	14	8		6	58		Эк	**36**					27	9																	Эк	**108**	14	8		6	85	9	3		47	3
10	Б1.О.17.07	Правовые основы профессиональной деятельности																		**72**	10	6		4	62		За	**36**					32	4		За	**108**	10	6		4	94	4	3		5	34
11	Б1.О.17.13	Основы антидопингового обеспечения		**72**	10	6		4	62		За	**36**					32	4																	За	**108**	10	6		4	94	4	3		47	3
12	Б1.В.01	Модуль профильной направленности		**108**	14	8		6	94		За	**36**					32	4		**288**	28	16		12	260		Эк(2)	**72**					54	18	Эк(2) За	**504**	42	24		18	440	22	14			345
13	Б1.В.01.01	Теория и методика физической культуры и спорта		**108**	14	8		6	94		За	**36**					32	4		**144**	14	8		6	130		Эк	**36**					27	9	Эк За	**324**	28	16		12	283	13	9		47	3
14	Б1.В.01.03	Методика преподавания физической культуры в школе																		**144**	14	8		6	130		Эк	**36**					27	9		Эк	**180**	14	8		6	157	9	5		47	3
15	Б1.В.02	Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта		**108**	14	8		6	94		Эк	**36**					27	9		**216**	26	14		12	190		Эк За	**72**					59	13	Эк(2) За	**432**	40	22		18	370	22	12			123
16	Б1.В.02.03	Спортивные игры		**108**	14	8		6	94		Эк	**36**					27	9		**144**	14	8		6	130		Эк	**36**					27	9	Эк(2)	**324**	28	16		12	278	18	9		47	3
17	Б1.В.02.04	Подвижные игры																		**72**	12	6		6	60		За	**36**					32	4		За	**108**	12	6		6	92	4	3		47	3
18	Б1.В.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		**36**	4			4	32											**18**	4			4	14		За	**18**					14	4		За	**72**	8			8	60	4			102	1234
19	ФТД.01	Спортивный туризм																	За	**36**	8	4		4	24	4										За	**36**	8	4		4	24	4	1		47	3
20	ФТД.02	Основы медицинских знаний																	За	**36**	8	4		4	24	4										За	**36**	8	4		4	24	4	1		47	3
ПРАКТИКИ		(План)																																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк(3) За(6)																Эк(3) За(2)								Эк(6) За(8)										
КАНИКУЛЫ																																											9 5/6			

КУРС 4 Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Сессия 1								Сессия 2								Сессия 3								Сессия 4								Итого за курс										
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				
ИТОГО (с факультативами)				**558**						19		**238**						5		**576**						20		**468**						5		**1840**							**50**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**558**								**238**								**576**								**468**								**1840**							**50**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																				**45.2**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																				**186**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**558**	**82**	**42**		**40**	**476**			**238**					**195**	**43**			**576**	**104**	**56**		**48**	**472**			**252**					**209**	**43**			**1624**	**186**	**98**		**88**	**1352**	**86**	**44**	ТО: 34 1/3 Э: 1 2/3		
1	Б1.О.17	Базовый модуль направления		**468**	64	34		30	404			Эк(3) За(2) **180**					145	35			**252**	32	16		16	220			Эк(2) **72**					54	18			Эк(5) За(2) **972**	96	50		46	823	53	27			12345
2	Б1.О.17.07	Правовые основы профессиональной деятельности		**108**	14	8		6	94			Эк **36**					27	9																			Эк **144**	14	8		6	121	9	4		5	34
3	Б1.О.17.09	Лечебная физическая культура		**108**	12	6		6	96			Эк **36**					27	9																			Эк **144**	12	6		6	123	9	4		47	4
4	Б1.О.17.10	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности																			**144**	16	8		8	128			Эк **36**					27	9			Эк **180**	16	8		8	155	9	5		47	4
5	Б1.О.17.11	Психология физической культуры и спорта		**108**	14	8		6	94			Эк **36**					27	9																			Эк **144**	14	8		6	121	9	4		47	4
6	Б1.О.17.12	Педагогика физической культуры и спорта		**108**	12	6		6	96			За **36**					32	4			**108**	16	8		8	92			Эк **36**					27	9			Эк За **288**	28	14		14	247	13	8		47	4
7	Б1.О.17.14	Методология спортивной тренировки		**36**	12	6		6	24			За **36**					32	4																			За **72**	12	6		6	56	4	2		47	4
8	Б1.В.01	Модуль профильной направленности		**72**	14	8		6	58			За **36**					32	4			**144**	30	16		14	114			Эк За **72**					59	13			Эк За(2) **324**	44	24		20	263	17	9			345
9	Б1.В.01.02	Теория и методика избранного вида спорта		**72**	14	8		6	58			За **36**					32	4			**72**	16	8		8	56			Эк **36**					27	9			Эк За **216**	30	16		14	173	13	6		47	4
10	Б1.В.01.04	Менеджмент физической культуры и спорта																			**72**	14	8		6	58			За **36**					32	4			За **108**	14	8		6	90	4	3		89	45
11	Б1.В.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		**18**	4			4	14			За **22**					18	4																			За **40**	4			4	32	4			102	1234
12	Б1.В.ДВ.01.01	Организация спортивно-зрелищных мероприятий																			**72**	14	8		6	58			За **36**					32	4			За **108**	14	8		6	90	4	3		47	4
13	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Спортивные сооружения*																			**72**	14	8		6	58			За **36**					32	4			За **108**	14	8		6	90	4	3		47	4
14	Б1.В.ДВ.04.01	История физической культуры РД																			**36**	14	8		6	22			За **36**					32	4			За **72**	14	8		6	54	4	2		47	4
15	*Б1.В.ДВ.04.02*	*Эстетические проблемы в спорте*																			**36**	14	8		6	22			За **36**					32	4			За **72**	14	8		6	54	4	2		47	4
16	Б1.В.ДВ.05.01	Здоровый образ жизни																			**72**	14	8		6	58			За **36**					32	4			За **108**	14	8		6	90	4	3		47	4
17	*Б1.В.ДВ.05.02*	*Заболевание спортсменов*																			**72**	14	8		6	58			За **36**					32	4			За **108**	14	8		6	90	4	3		47	4
ПРАКТИКИ		(План)																											216					216				216					216		6	4		
	Б2.В.01(У)	Учебная практика, ознакомительная																											За 216					216				За 216					216		6	4	47	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																																												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк(3) За(3)																	Эк(3) За(5)									Эк(6) За(8)										
КАНИКУЛЫ																																											9 5/6		

КУРС 5 Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Сессия 1								Сессия 2								Сессия 3								Сессия 4								Итого за курс										
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**252**						21		**540**						3		**288**						22		**792**						3		**1872**						**52**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**252**								**540**								**288**								**792**								**1872**						**52**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																				**39.6**									
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																				**112**									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**252**	**48**	**24**		**24**	**204**			**108**					**86**	**22**			**288**	**64**	**32**		**32**	**224**			**144**					**118**	**26**			**792**	**112**	**56**		**56**	**632**	**48**	**22**	ТО: 19 Э: 1		
1	Б1.О.17	Базовый модуль направления		**108**	16	8		8	92		За	**36**					32	4			**144**	32	16		16	112			Эк За	**72**					59	13		Эк За(2)	**360**	48	24		24	295	17	10			12345
2	Б1.О.17.03	Биохимия человека		**108**	16	8		8	92		За	**36**					32	4			**108**	16	8		8	92			Эк	**36**					27	9		Эк За	**288**	32	16		16	243	13	8		74	5
3	Б1.О.17.15	Организация деятельности ДЮСШ и ЦСП																			**36**	16	8		8	20			За	**36**					32	4		За	**72**	16	8		8	52	4	2		47	5
4	Б1.В.01	Модуль профильной направленности		**72**	16	8		8	56		Эк	**36**					27	9																				Эк	**108**	16	8		8	83	9	3			345
5	Б1.В.01.04	Менеджмент физической культуры и спорта		**72**	16	8		8	56		Эк	**36**					27	9																				Эк	**108**	16	8		8	83	9	3		89	45
6	Б1.В.ДВ.02.01	Массаж																			**72**	16	8		8	56			Эк	**36**					27	9		Эк	**108**	16	8		8	83	9	3		47	5
7	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Повышение спортивного мастерства*																			**72**	16	8		8	56			Эк	**36**					27	9		Эк	**108**	16	8		8	83	9	3		47	5
8	Б1.В.ДВ.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		**72**	16	8		8	56		Эк	**36**					27	9																				Эк	**108**	16	8		8	83	9	3		47	5
9	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Методика преподавания профильных дисциплин*		**72**	16	8		8	56		Эк	**36**					27	9																				Эк	**108**	16	8		8	83	9	3		47	5
10	Б1.В.ДВ.06.01	Медицинская грамотность. Оказание первой помощи (Онлайн-курс МГУ)																			**72**	16	8		8	56			За	**36**					32	4		За	**108**	16	8		8	88	4	3			5
11	*Б1.В.ДВ.06.02*	*Основы критического мышления (Онлайн-курс УрФУ)*																			**72**	16	8		8	56			За	**36**					32	4		За	**108**	16	8		8	88	4	3			5
ПРАКТИКИ		(План)										432					432												432					432				864					864		24	16		
	Б2.В.02(П)	Производственная практика, педагогическая									ЗаО	432					432																				ЗаО	432					432		12	8	47	5
	Б2.О.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная																											ЗаО	432					432			ЗаО	432					432		12	8	47	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ		(План)																												216					216				216					216		6	4		
	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																												216					216				216					216		6	4	47	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк(2) За ЗаО																	Эк(2) За(2) ЗаО									Эк(4) За(3) ЗаО(2)										
КАНИКУЛЫ																																												9 4/6		

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '49.03.01 ФК(озо)26.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФК(озо), год начала подготовки 2026

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Не менее	з.е. Факт					
	Итого (с факультативами)				218	242	43	46	51	50	52
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	43	46	49	50	52
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	23.6%	180	204	43	46	49	44	22
Б1.О	Обязательная часть					132	40	32	23	27	10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					72	3	14	26	17	12
Б2	Практика	40%	60%	0%	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					12					12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18				6	12
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	6					6
ФТД	Факультативные дисциплины				2	2			2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				44	41.4	44.1	47.7	45.2	39.6
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная				167.2	178	174	186	186	112
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				820	178	174	170	186	112
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				36	8	16	8	4	
		Блок Б2									
		Блок Б3									
		Блок ФТД				16			16		
		Итого по всем блокам				836	178	174	186	186	112
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	3	6	6	4
		ЗАЧЕТ (За)					6	8	8	8	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1	1			2

	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных	50.26%
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)		60%
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)		10.69%