Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный университет»
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 29.01.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
методический
культурно-просветительский

Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль: ПО(физра), год начала подготовки 2026

Календарный учебный график 2026-2027 г., 1 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн																			*			Э				*	*										*																К
Вт																			*		Э	Э				*	У																										К
Ср										*									*		Э	Э	К	У	У	У	У															Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	
Чт																			*		Э	К				У																									
Пт																			*	*	Э	К				У																									
Сб																			*		Э	К				У										*															

Календарный учебный график 2027-2028 г., 2 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Вт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Ср	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Чт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Пт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн																		У	*			Э				У	У									*	*					*										К
Вт																		У	*			Э				У										*															К
Ср														У	У	У	У	У	*		Э	Э	К	У	У	*	У	*																			Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К
Чт										*			У						У		Э	Э				У																									К
Пт													У						У		Э	К				У																									К
Сб													У						*	*	Э	К				У																									

Календарный учебный график 2028-2029 г., 3 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Пт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн																			*							У	У															П	П									К
Вт																										У	У										*						*	П								К
Ср																										У											*						П	П								К
Чт														П	П	П	П	П	*		Э	Э	К	У	У	У	У	*													П		П	П	Э								К
Пт													П													*															П				П	Э								К
Сб										*			П													*															П				П	Э								

Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль: ПО(физра), год начала подготовки 2026

Календарный учебный график 2029-2030 г., 4 курс

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март				Апрель					Май				Июнь				Июль					Август				
Пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн											*				П	П	П	П		*			Э							Э								П	П		П		Д												
Вт																			*	*	Э		К							Э								П	П		П		Д												
Ср														П					*		Э		К							Э								П	*		П		*												
Чт														П					*		Э	Э	К	К						Э	П	П	П	П	П		*		П	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К
Пт														П					*		Э		К					*		Э								П	П		П		Д												
Сб														П					*		Э		К		*		*		П								П	П		Д		Д												

План Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.	-	Итого акад.часов				Курс 1												Курс 2												Курс 3												Курс 4												Закрепленная кафедра	-
												Семестр 1							Семестр 2							Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6							Семестр 7							Семестр 8								
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экзаменационное	Факт	Часов в з.е.	Экзаменационное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)						171	171		6484	6484	2532	3304	648	30	1134	164		300	598	72	24	918	140		236	434	108	22	846	122		230	422	72	24	918	124		226	496	72	22	828	146		182	392	108	18	684	114		144	354	72	23	868	130		168	462	108	8	288	50		56	146	36			
Обязательная часть						126	126		4536	4536	1786	2354	396	30	1080	164		284	560	72	19	684	106		180	326	72	20	720	102		170	376	72	19	684	104		170	374	36	16	576	106		118	316	36	12	432	76		90	194	72	10	360	54		62	208	36										
+	Б1.О.01	Философия		5		3	3	36	108	108	36	72																													3	108	18		18	72																		

КУРС 1 Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль: ПО(физра), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс									Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				
ИТОГО (с факультативами)				**1134**							**30**	20		**1134**							**30**	20		**2268**							**60**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1134**							**30**			**1134**							**30**			**2268**							**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**54**										**54**										**54**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**54**										**54**										**54**										
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**24**										**25.8**										**24.9**										
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**24**										**25.8**										**24.9**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		**0.9**										**1.2**										**1.1**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1080**	**448**	**164**		**284**	**560**	**72**	**30**	ТО: 18 2/3 Э: 1 1/3		**864**	**360**	**140**		**220**	**396**	**108**	**24**	ТО: 14 Э: 2		**1944**	**808**	**304**		**504**	**956**	**180**	**54**	ТО: 32 2/3 Э: 3 1/3		
1	Б1.О.02	История России	За	**72**	58	28		30	14		2		ЗаО	**72**	58	28		30	14		2		За ЗаО	**144**	116	56		60	28		4		80	12
2	Б1.О.03	Иностранный язык		**108**	48			48	60		3		За	**108**	48			48	60		3		За	**216**	96			96	120		6		99	1234
3	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности											За	**72**	30	14		16	42		2		За	**72**	30	14		16	42		2		101	2
4	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		**36**	18			18	18		1		За	**36**	16			16	20		1		За	**72**	34			34	38		2		102	12
5	Б1.О.06	Основы российской государственности	За	**72**	36	18		18	36		2												За	**72**	36	18		18	36		2		77	1
6	Б1.О.07	Экономика											За	**72**	30	14		16	42		2		За	**72**	30	14		16	42		2		87	2
7	Б1.О.09	Русский язык и культура речи	За	**72**	36			36	36		2												За	**72**	36			36	36		2		52	1
8	Б1.О.11	Правоведение	За	**72**	36	18		18	36		2												За	**72**	36	18		18	36		2		1	1
9	Б1.О.15	Психология	За	**108**	34	16		18	74		3												За	**108**	34	16		18	74		3		39	1
10	Б1.О.16	Педагогика	За	**108**	34	16		18	74		3												За	**108**	34	16		18	74		3		104	1
11	Б1.О.18	История физической культуры	Эк	**180**	56	24		32	88	36	5												Эк	**180**	56	24		32	88	36	5		47	1
12	Б1.О.20	Введение в профессию учителя физической культуры и спорта											Эк	**108**	34	16		18	38	36	3		Эк	**108**	34	16		18	38	36	3		47	2
13	Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		**108**	46	22		24	62		3		Эк	**108**	36	18		18	36	36	3		Эк	**216**	82	40		42	98	36	6		47	12
14	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика												**108**	34	16		18	74		3			**108**	34	16		18	74		3		47	23
15	Б1.О.33	Подвижные игры	Эк	**144**	46	22		24	62	36	4												Эк	**144**	46	22		24	62	36	4		47	1
16	Б1.В.07	Образовательные технологии в области физической культуры и спорта											Эк	**108**	32	16		16	40	36	3		Эк	**108**	32	16		16	40	36	3		71	2
17	Б1.В.08	Возрастная анатомия и физиология											За	**72**	42	18		24	30		2		За	**72**	42	18		24	30		2		71	23
18	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		**54**	16			16	38					**54**	16			16	38					**108**	32			32	76				102	1234567
ПРАКТИКИ		(План)												216					216		6	4		216					216		6	4		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная											ЗаО	216					216		6	4	ЗаО	216					216		6	4	47	2
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(6)										Эк(3) За(4) ЗаО(2)										Эк(5) За(10) ЗаО(2)											
КАНИКУЛЫ												1 3/6										8 2/6										9 5/6		

КУРС 2 Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль: ПО(физра), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 3									Семестр 4									Итого за курс									Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				
ИТОГО (с факультативами)				**1134**							**30**	20		**1134**							**30**	20		**2268**							**60**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1134**							**30**			**1134**							**30**			**2268**							**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**54**										**54**										**54**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**54**										**54**										**54**										
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**24**										**21.7**										**22.9**										
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**24**										**21.7**										**22.9**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		**2.4**										**2.2**										**2.3**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**792**	**320**	**122**		**198**	**400**	**72**	**22**	ТО: 13 1/3 Э: 1 1/3		**864**	**318**	**124**		**194**	**474**	**72**	**24**	ТО: 14 2/3 Э: 1 1/3		**1656**	**638**	**246**		**392**	**874**	**144**	**46**	ТО: 28 Э: 2 2/3		
1	Б1.О.03	Иностранный язык		**108**	48			48	60		3		ЗаО	**108**	54			54	54		3		ЗаО	**216**	102			102	114		6		99	1234
2	Б1.О.08	Основы военной подготовки	За	**72**	34	16		18	38		2												За	**72**	34	16		18	38		2		100	3
3	Б1.О.10	Введение в информационные технологии	За	**72**	34	16		18	38		2												За	**72**	34	16		18	38		2		66	3
4	Б1.О.12	Основы проектной деятельности											За	**72**	34	16		18	38		2		За	**72**	34	16		18	38		2		89	4
5	Б1.О.14	История религий России	За	**72**	34	16		18	38		2												За	**72**	34	16		18	38		2		42	3
6	Б1.О.17	Решение психологических задач в физкультурном образовании	Эк	**144**	44	18		26	64	36	4												Эк	**144**	44	18		26	64	36	4		47	3
7	Б1.О.21	Методика обучения и воспитания (образование в области физической культуры)											За	**108**	54	26		28	54		3		За	**108**	54	26		28	54		3		47	4
8	Б1.О.22	Профессиональная этика	За	**108**	34	16		18	74		3												За	**108**	34	16		18	74		3		42	3
9	Б1.О.24	Организация учебно-исследовательской работы (образование в области физической культуры)											За	**108**	54	26		28	54		3		За	**108**	54	26		28	54		3		47	4
10	Б1.О.26	Информационные технологии и программирование											За	**108**	34	16		18	74		3		За	**108**	34	16		18	74		3		66	4
11	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Эк	**144**	44	20		24	64	36	4												Эк	**144**	44	20		24	64	36	4		47	23
12	Б1.О.32	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры											Эк	**180**	44	20		24	100	36	5		Эк	**180**	44	20		24	100	36	5		47	45
13	Б1.В.04	Биомеханика двигательной деятельности											Эк	**180**	44	20		24	100	36	5		Эк	**180**	44	20		24	100	36	5		60	4
14	Б1.В.08	Возрастная анатомия и физиология	За	**72**	48	20		28	24		2												За	**72**	48	20		28	24		2		71	23
15	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		**54**	32			32	22				За	**54**	32			32	22				За	**108**	64			64	44				102	1234567
ПРАКТИКИ		(План)		288					288		8	5 1/3		216					216		6	4		504					504		14	9 1/3		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика, методическая											ЗаО	216					216		6	4	ЗаО	216					216		6	4	47	46
	Б2.О.03(У)	Учебная практика, научно-исследовательская	ЗаО	288					288		8	5 1/3											ЗаО	288					288		8	5 1/3	47	3
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО										Эк(2) За(4) ЗаО(2)										Эк(4) За(9) ЗаО(3)											
КАНИКУЛЫ												1 2/6									8 4/6										10		

КУРС 3 Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль: ПО(физра), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 5									Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль					
ИТОГО (с факультативами)				**1116**							**30**	20		**1116**							**30**	20		**2232**							**60**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1116**							**30**			**1116**							**30**			**2232**							**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**54**										**54**										**54**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**54**										**54**										**54**										
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**24.7**										**22.7**										**23.7**										
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**24.7**										**22.7**										**23.7**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		**1.3**										**1.5**										**1.4**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**792**	**312**	**146**		**166**	**372**	**108**	**22**	ТО: 12 2/3 Э: 2		**648**	**242**	**114**		**128**	**334**	**72**	**18**	ТО: 10 2/3 Э: 1 1/3		**1440**	**554**	**260**		**294**	**706**	**180**	**40**	ТО: 23 1/3 Э: 3 1/3		
1	Б1.О.01	Философия	За	**108**	36	18		18	72		3												За	**108**	36	18		18	72		3		41	5
2	Б1.О.13	Управление персоналом	За	**72**	34	16		18	38		2												За	**72**	34	16		18	38		2		90	5
3	Б1.О.23	Профориентационная работа со школьниками при обучении физической культуре											За	**108**	40	18		22	68		3		За	**108**	40	18		22	68		3		47	6
4	Б1.О.25	Система искусственного интеллекта	За	**72**	34	16		18	38		2												За	**72**	34	16		18	38		2		66	5
5	Б1.О.27	Педагогика физической культуры	За	**72**	38	18		20	34		2		Эк	**108**	44	20		24	28	36	3		Эк За	**180**	82	38		44	62	36	5		47	56
6	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	За	**108**	38	18		20	70		3		Эк	**108**	44	20		24	28	36	3		Эк За	**216**	82	38		44	98	36	6		47	56
7	Б1.О.29	Теория и методика избранного вида спорта											За	**108**	38	18		20	70		3		За	**108**	38	18		20	70		3		47	67
8	Б1.О.32	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры	Эк	**144**	44	20		24	64	36	4												Эк	**144**	44	20		24	64	36	4		47	45
9	Б1.В.01	Методика преподавания физической культуры в школе	Эк	**108**	44	20		24	28	36	3												Эк	**108**	44	20		24	28	36	3		47	5
10	Б1.В.02	Основы вожатской деятельности	Эк	**108**	44	20		24	28	36	3												Эк	**108**	44	20		24	28	36	3		39	5
11	Б1.В.03	Организация спортивно-зрелищных мероприятий											За	**108**	42	20		22	66		3		За	**108**	42	20		22	66		3		47	6
12	Б1.В.06	Психолого-педагогические аспекты деятельности учителя физической культуры											За	**108**	34	18		16	74		3		За	**108**	34	18		16	74		3		47	6
13	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		**36**	16			16	20				За	**36**	16			16	20				За	**72**	32			32	40				102	1234567
ПРАКТИКИ		(План)		288					288		8	5 1/3		432					432		12	8		720					720		20	13 1/3		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика, методическая											ЗаО	216					216		6	4	ЗаО	216					216		6	4	47	46
	Б2.О.05(П)	Производственная практика, вожатская											ЗаО	216					216		6	4	ЗаО	216					216		6	4	47	6
	Б2.В.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская	ЗаО	288					288		8	5 1/3											ЗаО	288					288		8	5 1/3	47	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО										Эк(2) За(4) ЗаО(2)										Эк(5) За(9) ЗаО(3)											
КАНИКУЛЫ												1										8 5/6										9 5/6		

КУРС 4 Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль: ПО(физра), год начала подготовки 2026

№	Индекс	Наименование	Семестр 7									Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Конт такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**1192**							**32**	20		**1080**							**30**	20		**2272**							**62**	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1120**							**30**			**1080**							**30**			**2200**							**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**54**										**54**										**54**										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**54**										**54**										**54**										
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**21.2**										**22.8**										**22**										
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		**21.2**										**22.8**										**22**										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		**1.2**																				**0.6**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**828**	**282**	**130**		**152**	**438**	**108**	**23**	ТО: 13 1/3 Э: 2		**288**	**106**	**50**		**56**	**146**	**36**	**8**	ТО: 4 2/3 Э: 2/3		**1116**	**388**	**180**		**208**	**584**	**144**	**31**	ТО: 18 Э: 2 2/3		
1	Б1.О.19	Правовые основы профессиональной деятельности	За	**108**	40	18		22	68		3												За	**108**	40	18		22	68		3		5	7
2	Б1.О.29	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	**144**	44	20		24	64	36	4												Эк	**144**	44	20		24	64	36	4		47	67
3	Б1.О.34	История ФК РД	За	**108**	32	16		16	76		3												За	**108**	32	16		16	76		3		47	7
4	Б1.В.05	Биохимия человека	За	**108**	36	18		18	72		3		Эк	**144**	44	20		24	64	36	4		Эк За	**252**	80	38		42	136	36	7		74	78
5	Б1.В.09	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	**40**	16			16	24														За	**40**	16			16	24				102	1234567
6	Б1.В.10	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	Эк	**144**	44	20		24	64	36	4												Эк	**144**	44	20		24	64	36	4		47	7
7	Б1.В.ДВ.01.01	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	**144**	44	20		24	64	36	4												Эк	**144**	44	20		24	64	36	4		47	7
8	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Лечебная физическая культура*	Эк	**144**	44	20		24	64	36	4												Эк	**144**	44	20		24	64	36	4		47	7
9	Б1.В.ДВ.02.01	Здоровый образ жизни											За	**72**	32	16		16	40		2		За	**72**	32	16		16	40		2		47	8
10	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Технологии здоровьясбережения*											За	**72**	32	16		16	40		2		За	**72**	32	16		16	40		2		47	8
11	Б1.В.ДВ.03.01	Адаптивный спорт	За	**72**	42	18		24	30		2												За	**72**	42	18		24	30		2		47	7
12	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями*	За	**72**	42	18		24	30		2												За	**72**	42	18		24	30		2		47	7
13	Б1.В.ДВ.04.01	Медицинская грамотность.Оказание первой помощи(Онлайн курс МГУ)											За	**72**	30	14		16	42		2		За	**72**	30	14		16	42		2			8
14	*Б1.В.ДВ.04.02*	*Основы критического мышления (Онлайн-курс УрФу)*											За	**72**	30	14		16	42		2		За	**72**	30	14		16	42		2			8
15	ФТД.01	Спортивный туризм	За	**36**	24	12		12	12		1												За	**36**	24	12		12	12		1		47	7
16	ФТД.02	Основы медицинских знаний	За	**36**	24	12		12	12		1												За	**36**	24	12		12	12		1		47	7
ПРАКТИКИ		(План)		252					252		7	4 2/3		468					468		13	8 2/3		720					720		20	13 1/3		
	Б2.О.04(П)	Производственная практика, педагогическая	ЗаО	252					252		7	4 2/3	ЗаО	252					252		7	4 2/3	ЗаО(2)	504					504		14	9 1/3	47	78
	Б2.В.02(П)	Производственная практика, преддипломная											ЗаО	216					216		6	4	ЗаО	216					216		6	4	47	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)												324					324		9	6		324					324		9	6		
	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы												324					324		9	6		324					324		9	6	47	8
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(4) ЗаО										Эк За(2) ЗаО(2)										Эк(4) За(6) ЗаО(3)											
КАНИКУЛЫ												1 5/6									8										9 5/6			

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '44.03.01 ПО(физ-ра)26.plx', код направления 44.03.01, профиль: ПО(физра), год начала подготовки 2026

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Не менее	з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Итого (с факультативами)				191	242	60	30	30	60	30	30	60	30	30	62	32	30
	Итого по ОП (без факультативов)				189	240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	74%	26%	22.2%	120	171	54	30	24	46	22	24	40	22	18	31	23	8
Б1.О	Обязательная часть					126	49	30	19	39	20	19	28	16	12	10	10	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					45	5		5	7	2	5	12	6	6	21	13	8
Б2	Практика	77%	23%	0%	60	60	6		6	14	8	6	20	8	12	20	7	13
Б2.О	Обязательная часть					46	6		6	14	8	6	12		12	14	7	7
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					14							8	8		6		6
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9										9		9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	2										2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				23.5	-	24	25.8	-	24	21.7	-	24.7	22.7	-	21.2	22.8
		элективные дисциплины по физ.к.				1.5	-	0.9	1.2	-	2.4	2.2	-	1.3	1.5	-	1.2	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				2532	-	464	376	-	352	350	-	328	258	-	298	106
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				144	-	16	16	-	32	32	-	16	16	-	16	
		Блок Б2					-			-			-			-		
		Блок Б3					-			-			-			-		
		Блок ФТД				48	-			-			-			-	48	
		Итого по всем блокам				2580	-	464	376	-	352	350	-	328	258	-	346	106
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3	4	2	2	5	3	2	4	3	1
		ЗАЧЕТ (За)					10	6	4	9	5	4	9	5	4	6	4	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2		2	3	1	2	3	1	2	3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				41.46%												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					71.7%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					39.05%												