МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования

«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

проректор по образовательной деятельности

проф. _____ Гасангаджиевна А.Г.

«20» февраля 2026 г.

МАТРИЦА

реализации компетенций при подготовке бакалавров

по образовательной программе 49.03.01 Физическая культура

направление (профиль) Физкультурное образование

ФГОС ВО-бакалавриат по направлению подготовки

№940 49.03.01 Физическая культура от «19» сентября 2017 г.

КОД *наименование направления*

Реализуемые типы задач профессиональной деятельности:

1. **педагогический (ПК-1, ПК-2)**
2. **тренерский (ПК-3, ПК-4, ПК-5)**

Наименование дисциплин по учебному плану	**Универсальные компетенции**										**Общепрофессиональные компетенции**															**Профессиональные компетенции**				
	УК-1	**УК-2**	**УК-3**	**УК-4**	**УК-5**	**УК-6**	**УК-7**	**УК-8**	**УК-9**	**УК-10**	**ОПК-1**	**ОПК-2**	**ОПК-3**	**ОПК-4**	**ОПК-5**	**ОПК-6**	**ОПК-7**	**ОПК-8**	**ОПК-9**	**ОПК-10**	**ОПК-11**	**ОПК-12**	**ОПК-13**	**ОПК-14**	**ОПК-15**	**ОПК-16**	**ПК-1**	**ПК-2**	**ПК-3**	**ПК-4**	**ПК-5**
Обязательная часть																															
Общеобразовательный модуль																															
История России					+																										
Философия	+				+																										

	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6	УК-7	УК-8	УК-9	УК-10	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ОПК-14	ОПК-15	ОПК-16	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5
Профессиональная этика						+																									
Правоведение										+																					
Экономика									+																						
Основы проектной деятельности		+				+																									
Управление персоналом			+																												
История религий России					+																										
Физика											+																				
Основы российской государственности					+																										
Психология			+																												
Информационные технологии и программирование																									+						
Физическая культура и спорт							+																								
Модуль:Безопасность жизнедеятельности																															
Основы военной подготовки								+																							
Безопасность жизнедеятельности								+																							
Модуль: Коммуникация																															
Иностранный язык				+																											
Русский язык и культура речи				+																											
Модуль: Информационных технологий																															
Введение в информационные технологии																									+						
Системы искусственного интеллекта																									+						
Базовый модуль направления																															
Анатомия человека											+																				

	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6	УК-7	УК-8	УК-9	УК-10	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ОПК-14	ОПК-15	ОПК-16	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5
Биомеханика двигательной деятельности												+																			
Биохимия человека																			+												
Спортивная физиология																			+												
История ФК					+																										
Научно-метод. деятельность в ФК																					+										
Правовые основы проф. деятельности																						+									
Возрастные особенности человека											+																				
ЛФК																	+														
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности																+															
Психология ФКиС															+					+											
Педагогика ФКиС													+												+						
Основы антидопингового обеспечения																		+					+								
Методология спортивной тренировки														+																	
Организация деятельности ДЮСШ и ЦСП																								+							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																															
Модуль профильной направленности																															
Теория и методика физической культуры спорта														+																	
Теория и методика избранного вида спорта														+									+						+		

	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6	УК-7	УК-8	УК-9	УК-10	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ОПК-14	ОПК-15	ОПК-16	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5
Методика преподавания физической культуры в школе											+																+				
Менеджмент физической культуры и спорта																				+											
Модуль: Теория и методика обучения базовым видам спорта																															
Гимнастика													+																	+	
Легкая атлетика													+																	+	
Спортивные игры													+																		+
Подвижные игры																											+				
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту							+																								
Дисциплина по выбору Б1.В.ДВ.1																															
Организация спортивно-зрелищных мероприятий																														+	
Спортивные сооружения																									+						
Дисциплина по выбору Б1.В.ДВ.2																															
Массаж																	+														
Повышение спортивного мастерства																													+		
Дисциплина по выбору Б1.В.ДВ.3																															
Методика обучения предмету "физическая культура"																										+					
Методика преподавания профильных дисциплин													+																		
Дисциплины (модули) по выбору 4(ДВ.4)																															
История физической культуры РД																+															
Эстетические проблемы в спорте																+															

	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6	УК-7	УК-8	УК-9	УК-10	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ОПК-14	ОПК-15	ОПК-16	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5
Дисциплины по выбору 5(ДВ.5)																															
Здоровый образ жизни																+															
Заболевание спортсменов																	+														
Модуль мобильности																															
Медицинская грамотность. Оказание первой помощи (Онлайн-курс МГУ имени М.В. Ломоносова)																	+														
Основы критического мышления (Онлайн-курс УрФУ имени первого Президента России Б.Н.Ельцина)	+																														
Практика																															
Обязательная часть																															
Производственная практика, преддипломная	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																															
Учебная практика, ознакомительная													+															+			
Производственная практика, педагогическая											+																+				
Государственная итоговая аттестация																															
Обязательная часть																															
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Факультативы																															
Спортивный туризм							+																								
Основы медицинских знаний																	+														

Категории и наименования формируемых компетенций

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции
Универсальные компетенции	
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
Разработка и реализация проектов	УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Командная работа и лидерство	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
Коммуникация	УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Межкультурное взаимодействие	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Экономическая культура, в том числе финансовая грамотность	УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности
Гражданская позиция	УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлению экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать их в профессиональной деятельности
Общепрофессиональные компетенции	
Планирование	ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Спортивный отбор	ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий
Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

Обучение и развитие	ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта
Воспитание	ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения
	ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
Обеспечение безопасности	ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
Профилактика допинга	ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга
Контроль и анализ	ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
Профессиональное взаимодействие	ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта
Научные исследования	ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
	ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса
Материально-техническое обеспечение	ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
Информационно-коммуникационные технологии для профессиональной деятельности	ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности
Профессиональные компетенции	
Педагогическая деятельность	ПК-1. Способен осуществлять проектную, методическую, практическую и контрольно-оценочную деятельность по реализации образовательных программ в области физической культуры
	ПК-2. Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность
Тренерская деятельность	ПК-3. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся по виду спорта
	ПК-4. Способен организовывать подготовку и проведение мероприятий по физкультурно-спортивной и воспитательной работе с учетом возрастных особенностей занимающихся

	ПК-5. Способен проводить тренировочные занятия с занимающимися по виду спорта (группе спортивных дисциплин)

И.о декана факультета физической культуры и спорта _____ **А.Т. Амирбеков**

Председатель методического совета факультета физической культуры и спорта _____ **Н.Б. Новикова**

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления _____ **А.Г. Саидов**