МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшегообразования

«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет физической культуры и спорта

Методические рекомендации по выполнению выпускных магистерских диссертаций на кафедрах спортивных дисциплин

Образовательная программа магистратуры
49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) программы:
Управление системой подготовки спортсменов

Махачкала, 2026

Оглавление

1. Общие положения и требования к оформлению магистерских диссертаций 3
2. Порядок выбора темы и назначения руководителя 4
3. Порядок допуска магистерских диссертаций к защите 5
4. Общие положения по оформлению и требования к объему и структуре работы 6
5. Организация и порядок защиты магистерской диссертации 11
Приложение 1. Образец титульного листа магистерской диссертации и содержания работы 13
Приложение 2. Пример оформления введения 15

1. Общие положения и требования к оформлению магистерских диссертаций

Магистерская диссертация (выпускная квалификационная работа обучающегося) является итогом научно-исследовательской работы обучающегося и представляет собой самостоятельное логически завершенное научное исследование, связанное с решением научно-производственных, научно-педагогических, научно-исследовательских задач прикладного характера и творческих проблем, определяемых спецификой направления подготовки.

Магистерская диссертация демонстрирует уровень научной подготовки магистранта, профессиональное владение им теорией и практикой предметной области, умение самостоятельно вести научный поиск и решать конкретные задачи в сфере профессиональной деятельности.

При подготовке магистерской диссертации магистрант должен продемонстрировать способность интегрировать научные знания, научно аргументировать свою точку зрения. Основные научные результаты, полученные автором магистерской диссертации, подлежат обязательной апробации. Апробация может производиться путем публикации в научных печатных изданиях, изложения в докладах на научных конференциях, симпозиумах, семинарах, а также путем получения документов, удостоверяющих авторские права (патенты, свидетельства) или внедрением в практическую деятельность предприятий, организаций или учреждений.

Цель подготовки магистерской диссертации заключается в определении достижений обучающихся по основной профессиональной образовательной программе магистратуры необходимого уровня компетенций, предусмотренных ФГОС 3 ++ соответствующего направления подготовки.

Поддерживающими целями подготовки магистерской диссертации являются:

- развитие навыков научно-исследовательской работы с целью продолжения научной деятельности;
- создание базы для последующего роста квалификации выпускника выбранной им области приложения компетенций;
- разработка рекомендаций по совершенствованию деятельности объекта исследования.

Для достижения цели написания магистерской диссертации магистрант должен:

- провести теоретическое исследование по обоснованию проблемы выполняемого исследования и сущности изучаемого явления или процесса;
- обосновать методы и методики исследования, проанализировать изучаемый объект и предмет исследования (явление или процесс), выявить

тенденции и закономерности его развития на основе анализа конкретных данных;

- по результатам практической подготовки обосновать наличие выявленной проблемы, собрать необходимую информацию для проведения анализа изучаемых явлений и проанализировать ее;

- разработать конкретные предложения по совершенствованию и развитию объекта/предмета исследования (явления или процесса).

Магистерская диссертация, не соответствующая требованиям по качеству и оформлению, заданию руководителя, не содержащая материалов по конкретному исследованию социальных и / или правовых проблем или проблем реального объекта хозяйствования, без обоснованных предложений к защите не допускается.

2. Порядок выбора темы и назначения руководителя

Тематика магистерских диссертаций должна быть актуальной, соответствовать современному состоянию и перспективам развития науки, техники, экономики, культуры.

Темы магистерских диссертаций работ утверждаются на кафедре с назначением руководителей.

Общий перечень тем магистерских диссертаций ежегодно обновляется. Студентам предоставляется право выбора темы магистерских диссертаций, научного руководителя.

При выборе темы студент руководствуется:

- своими научными интересами, определившими тематику его рефератов и научных докладов;

- актуальностью темы, ее практической значимостью;

- возможностью использования в выпускной квалификационной работы конкретного фактического материала, собранного в период прохождения практики;

- научными направлениями кафедр на базе, которого пишется выпускная квалификационная работа.

Студент может предложить для магистерских диссертаций свою тему с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки. Закрепление за студентом темы магистерской работы по его личному письменному заявлению по представлению кафедры осуществляется приказом ректора перед направлением студента на последнюю практику.

Руководители магистерских диссертаций назначаются приказом ректора (в приказе, где утверждаются темы дипломных работ) по представлению кафедр из числа профессоров, доцентов, научных сотрудников и высококвалифицированных специалистов университета, других учебных заведений, учреждений и предприятий.

Руководитель магистерских диссертаций:

- выдает задание на магистерскую работу с указанием сроков промежуточного контроля и даты представления на кафедру завершенной дипломной работы;

- оказывает студенту помощь в разработке календарного графика работы на весь период написания магистерских диссертаций;

- рекомендует студенту необходимую литературу, справочные и архивные материалы и другие источники по теме;

- проводит систематические, предусмотренные расписанием, консультации;

- проверяет выполнение работы по частям и в целом.

3. Порядок допуска магистерских диссертаций к защите

Законченная магистерская работа, подписанная студентом на титульном листе и на последней странице текста и консультантами на соответствующих страницах отдельных разделов магистерской работы, предоставляется научному руководителю. После просмотра и одобрения работы руководитель подписывает ее и вместе со своим письменным отзывом представляет зав. кафедрой. В отзыве должна быть характеристика проделанной работы по всем разделам работы. Зав. кафедрой на основании этих материалов решает вопрос о допуске студента к защите, делая об этом соответствующую запись на титульном листе магистерской работы. В случае если зав. кафедрой не считает возможным допустить студента к защите магистерской работы, этот вопрос рассматривается на заседании кафедры с участием научного руководителя. Магистерская работа, допущенная к защите, направляется на рецензию.

В государственную аттестационную комиссию представляются:

- машинописный текст магистерской работы, на титульном листе которой указаны:

- полное наименование вышестоящей организации, университета, выпускающей кафедры;

- тема магистерской диссертации;

- фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание научного руководителя и его подпись;

- фамилия, имя отчество, ученая степень, ученое звание рецензента.

К магистерской диссертации прилагаются:

- выписка из решения выпускающей кафедры о допуске с указанием даты;

- задание по выполнению магистерской диссертации;

- машинописный текст отзыва научного руководителя;

- машинописный текст рецензии с подписью рецензента, заверенный отделом кадров предприятия, в котором он работает.

4. Общие положения по оформлению и требования к объему и структуре работы

Оформление – один из важнейших этапов выполнения магистерской диссертации. Работа должна быть оформлена аккуратно с соблюдением ряда требований.

Объем работы зависит от многих факторов: масштабности и сложности темы, хронологических рамок исследования, количества привлеченных источников, стиля изложения. Однако, как правило, объем магистерской диссертации не превышает 100-120 страниц, и должен составлять не менее 70 страниц напечатанного текста (без приложения).

Содержание магистерской диссертации определяется ее темой и отображается в плане, разработанном с помощью научного руководителя.

Рекомендуемыми структурными элементами магистерской диссертации являются:

1. Титульный лист.
2. Содержание.
3. Введение. Желательно, чтобы оно не превышало 4 страниц общего объема работы. Во введении необходимо обосновать выбор темы, охарактеризовать современное состояние изучаемой проблемы, ее актуальность, практическую и теоретическую значимость.

В зависимости от темы магистерской диссертации во введении отмечаются следующие аспекты:

- актуальность исследования;
- объект исследования;
- предмет исследования;
- цель исследования;
- задачи исследования;
- гипотеза исследования;
- теоретическая и методологическая база исследования;
- степень научной разработанности проблемы и научная новизна магистерской диссертации;
- практическая значимость;
- структура и объем работы.

4. Основная часть. Требования к конкретному содержанию основной части магистерской диссертации устанавливаются научным руководителем и руководителем магистерской программы. Основная часть должна содержать, как правило, три главы.

Текст основной части работы делится на главы и параграфы. Каждая глава заканчивается выводами, которые размещаются через один интервал текста после окончания последнего параграфа каждой главы.

В первой главе освещаются основы изучения имеющейся отечественной и зарубежной научной и специальной литературы по исследуемой проблеме. Раздел должен содержать рассмотрение и оценку различных теоретических концепций, взглядов, методических подходов по решению рассматриваемой проблемы.

Анализируя существующий понятийный аппарат в исследуемой области, автор представляет свою трактовку определенных понятий (авторское определение) или дает их критическую оценку.

При освещении исследуемой проблемы не допускается пересказывания содержания учебников, учебных пособий, монографий, интернет-ресурсов без соответствующих ссылок на источник.

Автор диссертации должен показать основные тенденции развития теории и практики в конкретной области и степень их отражения в отечественной и зарубежной научной и учебной литературе.

При написании магистерской диссертации необходимо соблюдать четкость построения и логическую последовательность изложения материала. Формулировки должны быть краткими, четкими и конкретными, аргументация – убедительной.

Как правило, при выполнении научных исследований повествование ведется от первого лица множественного числа («Мы полагаем», «По нашему мнению») или от имени третьего лица («Автор считает необходимым», «По мнению автора»). Не рекомендуется вести изложение от первого лица единственного числа: «я считаю», «, по моему мнению,» и т.п.

В работе должно быть соблюдено единство стиля изложения, обеспечена орфографическая, синтаксическая и стилистическая грамотность в соответствии с нормами современного русского языка.

Главы (разделы) и параграфы (подразделы) магистерской диссертации должны быть связаны между собой. Для этой связи рекомендуется использовать прием заключительного перехода, который состоит в формулировке кратких выводов по материалу, изложенному в данной главе (разделе), и аннотации следующей части работы.

Например: Таким образом, / Итак, в данной главе (разделе) мы рассмотрели / мы пришли к выводу, что ……

В следующей главе (разделе)/ В следующей части работы / Далее мы рассмотрим / проанализируем ……

5. Заключение. (2–5 страниц) Содержит выводы по теме работы, конкретные предложения и рекомендации по исследуемым вопросам.

Предложения и рекомендации должны быть органически увязаны с выводами и направлены на улучшение функционирования исследуемого объекта. При разработке предложений и рекомендаций обращается внимание на их обоснованность, реальность и практическую приемлемость.

Заключение не должно содержать новой информации, положений, выводов и т.д., которые до этого не рассматривались в магистерской диссертации.

6. Список использованных источников. Источниковедческая база магистерской диссертации должна охватывать не менее 60 источников, при этом обязательно в списке должны присутствовать публикации за последние 5 лет.

В списке использованных источников материал рекомендуется располагать, выбрав один из двух вариантов: в алфавитном порядке, раздельно в русском и латинском алфавите; в порядке их использования по тексту магистерской диссертации.

7. Приложения – это часть работы, которая имеет дополнительное, обычно справочное значение, но является необходимой для более полного освещения темы. Приложения оформляются как продолжение магистерской диссертации и размещаются в порядке появления ссылок в тексте.

После списка использованных источников с новой страницы по середине листа располагается слово «ПРИЛОЖЕНИЯ». Номер страницы, на котором размещено слово «ПРИЛОЖЕНИЯ» отображается в содержании работы. Далее каждое приложение располагается с новой страницы, причем сами приложения не нумеруются и не отображаются в содержании. В правом верхнем углу с первой большой буквы печатается слово «Приложение» и рядом – большая буква, обозначающая приложение, например, Приложение А. Приложение имеет заголовок, напечатанный строчными буквами с первой заглавной буквы.

Объем приложений не ограничен и не включается в общий объем страниц магистерской диссертации.

Оформление магистерской диссертации осуществляется по единому образцу, набирается на компьютере и печатается на бумаге формата А4.

Рекомендуется для формата А4: шрифт – Times New Roman; кегль – 14; межстрочный интервал – 1,5 (до тридцати строк на странице); с соблюдением размеров полей: верхнее, нижнее – 20 мм, слева – 30 мм, справа – 15 мм; абзац – 1,25 см. Печать должна быть четкой, черного цвета, средней жирности.

Печать односторонняя. Текст должен быть выровнен по ширине страницы, в нем должны быть сделаны переносы (переносы не допускаются только в заглавиях).

Нумерация страниц, глав, параграфов, рисунков, таблиц, формул изображается арабскими цифрами без знака №. Нумерация страниц – вверху страницы справа на уровне 10 мм от края листа арабскими цифрами.

Титульный лист, задание и содержание включаются в общую нумерацию страниц, но номер страницы на них не проставляется.

Введение, основную часть, заключение, список использованных источников и приложения начинают с новой страницы. Внутри основной части главы параграфы печатаются подряд, разграничив их межстрочным интервалом.

Все главы и другие составляющие диссертации требуют оформления соответствующим образом.

Магистерская диссертация начинается с ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА.

За титульным листом следует СОДЕРЖАНИЕ.

Название рубрик «Титульный лист» и «Содержание» в часть «Содержание» не включают. Поскольку титульный лист имеет нумерацию 1, которая не проставляется, лист с «Содержанием» имеет нумерацию 2, которая проставляется.

Содержание включает наименования и номера начальных страниц всех структурных частей и параграфов работы, начиная с введения и заканчивая приложениями.

Заголовки структурных частей работы «СОДЕРЖАНИЕ», «ВВЕДЕНИЕ», «НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ», «ПРИЛОЖЕНИЯ» печатаются заглавными буквами по центру страницы и выделяются жирным шрифтом. Заголовки параграфов, выводы по главе печатаются маленькими буквами (кроме первой заглавной) с абзаца, выравниваются по ширине и выделяются жирным шрифтом. Точка в конце заголовка не ставится. Если заголовок состоит из двух или более предложений, их разделяют точками.

Каждую структурную часть и новую главу магистерской диссертации следует начинать с новой страницы.

ТЕКСТ основной части работы следует делить на главы (разделы), параграфы (подразделы), подпараграфы (пункты). Рекомендуется выбрать один из вариантов деления и соблюдать выбранное деление (т.е. названия) на протяжении всего текста работы. Главы (разделы) должны иметь порядковую нумерацию в пределах всей работы и обозначаться арабскими цифрами с точкой в конце. Введение, заключение и список использованной литературы (использованных источников) не нумеруют. Параграфы (подразделы) и подпараграфы (пункты) нумеруют арабскими цифрами в пределах каждой главы (раздела), например: 2.1.3. (третий подпараграф первого параграфа второй главы или третий пункт первого подраздела второго раздела).

После завершения подготовки студентом ВКР уполномоченное лицо института с применением программных средств системы обеспечивает проверку текстов ВКР на наличие заимствований.

Завершенная и оформленная надлежащим образом магистерская диссертация подписывается обучающимся на бланке-задании и на последней странице списка использованных источников.

Содержание иллюстраций должно дополнять текст, раскрывать суть явления, наглядно иллюстрировать размышления обучающегося, поэтому в тексте на каждую из них должна быть ссылка с соответствующим комментарием.

Иллюстрации (схемы, графики и т.п.) и таблицы следует подавать непосредственно после текста, где они упомянуты впервые, или на следующей странице. Если они содержатся на отдельных страницах магистерской диссертации, их включают в общую нумерацию страниц. Иллюстративные или табличные материалы, размеры которых превышают формат А 4, размещают в приложениях. На все иллюстрации должны быть ссылки в тексте.

Иллюстрации обозначают словом (рис.) и нумеруют последовательно в пределах главы, за исключением иллюстраций в приложениях. Номер иллюстрации должен состоять из номера главы и порядкового номера иллюстрации, разделенных точкой: например, Рис. 1.2. (второй рисунок первой главы). Номер иллюстрации, ее название и пояснительные подписи размещают последовательно под иллюстрацией по центру.

Таблицы нумеруют последовательно в пределах глав (за исключением тех, что размещены в Приложениях). В правом верхнем углу Определение миссии предприятия SWOT-анализ Определение целей и стратегии организации в целом Определение целей маркетинга Составление плана маркетинга и контроль его исполнения размещают надпись Таблица с указанием ее номера, который состоит из номера главы и порядкового номера таблицы, разделенных точкой: например, Таблица 2.3 (третья таблица второй главы). Название таблицы размещается ниже, по центру страницы.

Ссылки в тексте на источники информации следует отмечать порядковым номером, выделенным двумя квадратными скобками.

При цитировании одного источника необходимо указывать конкретную страницу.

Приложения оформляются как продолжение магистерской диссертации и размещаются в порядке появления ссылок в тексте.

После списка использованных источников с новой страницы по середине листа располагается слово «ПРИЛОЖЕНИЯ». Номер страницы, на котором размещено слово «ПРИЛОЖЕНИЯ» отображается в содержании работы. Далее каждое приложение располагается с новой страницы, причем сами приложения не нумеруются и не отображаются в содержании. В правом верхнем углу с первой большой буквы печатается слово «Приложение» и рядом – большая буква, обозначающая приложение, например, Приложение А. Приложение имеет заголовок, напечатанный строчными буквами с первой заглавной буквы.

Оригинальность текста магистерской диссертации должна быть не менее 70 %.

5. Организация и порядок защиты магистерской диссертации

К защите магистерской диссертации допускается магистрант, прошедший процедуру предварительной защиты с обязательным оформлением допуска.

Продолжительность доклада магистерской диссертации не должна превышать 10 минут. В случае превышения, Председатель комиссии имеет право прервать доклад и перейти к вопросам по теме магистерской диссертации.

После окончания презентации Председатель обращается к членам комиссии с предложением задать вопросы, представляет члена комиссии, задающего вопросы. Диссертант излагает свои ответы на поставленные вопросы.

Председатель предлагает членам комиссии высказать своё мнение по поводу данной защиты в порядке дискуссии.

Председатель объявляет об окончании защиты и просит обучающегося ожидать решения комиссии. После этого Председателем объявляется следующая защита, порядок которой аналогичен предыдущей защите.

После защиты текст магистерской диссертации передается Институтом на хранение в библиотеку Университета, а электронная версия работы хранится па кафедре.

По завершении защиты всех работ, намеченных на данное заседание, проводится закрытое заседание, на котором принимается решение об оценке за защиту магистерских диссертаций.

Магистерская диссертация должна отвечать следующим требованиям:

а) актуальность темы исследования;

б) авторская самостоятельность;

в) высокий теоретический уровень;

г) внутренняя логическая связь, последовательность изложения материала;

д) полнота исследования;

е) аргументация полученных результатов;

ж) грамотное изложение материала.

Критерии оценки магистерской диссертации:

«Отлично» (86-100 баллов) – магистерская диссертация выполнена на актуальную тему, в ней приведен анализ исследуемой проблемы; предоставлены результаты собственных исследований; отражены научнообоснованные результаты исследования.

«Хорошо» (66-85 баллов) – магистерская диссертация и ее защита отвечает признакам оценки «отлично». Выявлен широкий профессиональный

кругозор выпускника, его умение логично мыслить. Однако в ответах допускаются неточности, которые не изменяют сущности вопроса.

«Удовлетворительно» (51-65 балла) – магистерская диссертация и ее защита, главным образом, отвечают тем требованиям, которые предъявляются к знаниям основного фактического материала. Однако в ответах недостаточно точно формулируются причинно-следственные связи между явлениями и процессами, оперирование фактами происходит на уровне запоминания.

«Неудовлетворительно» (0-50 баллов) – магистерская диссертация и ее защита не отвечают предъявляемым требованиям. Выпускник не знает большей части фактического материала, не умеет устанавливать причинно-следственные связи между явлениями и процессами, заучив материал без его осознания.

Приложение 1. Образец титульного листа магистерской диссертации и содержания работы

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Дагестанский государственный университет»
Факультет физической культуры и спорта

Выпускная квалификационная работа
(МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ)

Образовательная программа: 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль):
Управление системой подготовки спортсмена

Магистранта 3 курса заочной формы обучения
Магомедова Магомеда Магомедовича

«Профилактика травматизма на уроках физической культуры у школьников»

Научный руководитель:
к.п.н., профессор Рустамов А.Ш.
_____

Рецензент:

к.п.н., доцент кафедры
теории и методики
физической культуры ДГПУ
Чупанова Н.В.
_____

Работа допущена к защите:
Зав. кафедрой спортивных дисциплин
к.п.н., проф. Рустамов А.Ш.
_____
подпись
«___»_____ 2026 г.

Махачкала - 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ……..……..……..3

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
1.1. Основные причины травматизма во время занятий физическими упражнениями…….....6
1.2. Требования безопасности при проведении урока физической культуры…….....11
1.3. Роль педагога в предупреждении травматизма……..……16

ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ
2.1. Методы исследования и организация исследования……..22
2.2. Анализ и результаты исследования …….....28
2.3. Разработка рекомендаций по предупреждению травм на уроках физкультуры…….……..36

ЗАКЛЮЧЕНИЕ……...……..46

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ…….……...….....50

ПРИЛОЖЕНИЯ (при наличии)

Приложение 2. Пример оформления введения

ВВЕДЕНИЕ

В образовательных учреждениях на сегодняшний день уделяется серьезное внимание организации работы по охране труда, предупреждению травматизма учащихся и работников учреждения. Тем не менее безопасность трудовых и учебных процессов в общеобразовательных учреждениях до сих пор оставляет желать лучшего. Несчастные случаи с учащимися, происходящие во время учебно-воспитательного процесса, были и остаются трагедией, они наносят ущерб как самим учащимся, так их родителям, а также педагогическим работникам. Несчастный случай влечет за собой огромные потери рабочего времени для оказания первой медицинской помощи и последующего лечения, а также серьезные пробелы в учебно-воспитательной работе.

……

……

Профилактика травматизма на уроках физической культуры является одной из важнейших задач современного общества, которая должна быть достигнута, в первую очередь, соблюдением техники безопасности на уроках физической культуры. Проблема данной работы заключается в строгом контроле за учащимися на уроках физкультуры путем неукоснительного соблюдения техники безопасности без отрыва от деятельности по повышению интереса к урокам физической культуры, что обуславливает актуальность выбранной темы выпускной квалификационной работы.

Целью работы является исследование теоретического и практического обоснования экспериментального наблюдения за техникой безопасности учащихся на уроках физической культуры и разработка мер профилактики травматизма на основании полученных результатов.

В работе для достижения цели были поставлены и решены следующие задачи:

1) проанализировать специальную научно-педагогическую литературу по изучаемой теме;

2) охарактеризовать основные аспекты наблюдения за техникой безопасности и причины травматизма на занятиях физической культуры;

3) разработать меры профилактики травматизма на уроках физической культуры. (задачи формулируются по названиям параграфов)

Объектом данной работы выступает организация и проведение уроков физической культуры в школе, предметом – профилактика травматизма на уроках физкультуры как основополагающий фактор формирования……..

Теоретической основой выпускной квалификационной работы послужили исследования отечественных ученых по проблемам профилактики травматизма на уроках физической культуры, в том числе таких авторов, как Башкиров В.Ф., Кизиляева Е. Ю., Кузнецов В.С., Максимова, М.В. и др.

В процессе написания выпускной квалификационной работы были применены ……. (указываются те методы, которые использованы при написании работы)

Информационной базой для разработки выпускной квалификационной работы послужили материалы, собранные студентом в процессе обучения в вузе, в том числе во время прохождения преддипломной практики.

Нормативно-правовая база работы включает законодательные и нормативные акты, регулирующие сферу страхования в РФ.

Личный вклад автора состоит в поиске, обработке и обобщении исходных данных и их использовании для написания работы. Работа выполнена автором путем самостоятельного сбора, обработки и анализа статистической информации, современной нормативной правовой базы.

Выпускная квалификационная работа изложена на 54 страницах текста, состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников.