



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет физической культуры и спорта

**Методические рекомендации по выполнению выпускных магистерских
диссертаций на кафедрах спортивных дисциплин**

**Образовательная программа магистратуры
*49.04.01 Физическая культура***

**Направленность (профиль) программы:
*Управление системой подготовки спортсменов***

Махачкала, 2025

Оглавление

1. Общие положения и требования к оформлению магистерских диссертаций	3
2. Порядок выбора темы и назначения руководителя	4
3. Порядок допуска магистерских диссертаций к защите	5
4. Общие положения по оформлению и требования к объему и структуре работы	6
5. Критерии оценивания качества выполнения и защиты магистерской диссертации	8
Приложение 1. Образец титульного листа ВКР и содержания работы	12
Приложение 2. Пример оформления введения	14

1. Общие положения и требования к оформлению магистерских диссертаций

Магистерская диссертация (выпускная квалификационная работа обучающегося) является итогом научно-исследовательской работы обучающегося и представляет собой самостоятельное логически завершенное научное исследование, связанное с решением научно-производственных, научно-педагогических, научно-исследовательских задач прикладного характера и творческих проблем, определяемых спецификой направления подготовки.

Магистерская диссертация демонстрирует уровень научной подготовки магистранта, профессиональное владение им теорией и практикой предметной области, умение самостоятельно вести научный поиск и решать конкретные задачи в сфере профессиональной деятельности.

При подготовке магистерской диссертации магистрант должен продемонстрировать способность интегрировать научные знания, научно аргументировать свою точку зрения. Основные научные результаты, полученные автором магистерской диссертации, подлежат обязательной апробации. Апробация может производиться путем публикации в научных печатных изданиях, изложения в докладах на научных конференциях, симпозиумах, семинарах, а также путем получения документов, удостоверяющих авторские права (патенты, свидетельства) или внедрением в практическую деятельность предприятий, организаций или учреждений.

Цель подготовки магистерской диссертации заключается в определении достижений обучающихся по основной профессиональной образовательной программе магистратуры необходимого уровня компетенций, предусмотренных ФГОС 3 ++ соответствующего направления подготовки.

Поддерживающими целями подготовки магистерской диссертации являются:

- развитие навыков научно-исследовательской работы с целью продолжения научной деятельности;
- создание базы для последующего роста квалификации выпускника выбранной им области приложения компетенций;
- разработка рекомендаций по совершенствованию деятельности объекта исследования.

Для достижения цели написания магистерской диссертации магистрант должен:

- провести теоретическое исследование по обоснованию проблемы выполняемого исследования и сущности изучаемого явления или процесса;
- обосновать методы и методики исследования, проанализировать изучаемый объект и предмет исследования (явление или процесс), выявить

тенденции и закономерности его развития на основе анализа конкретных данных;

- по результатам практической подготовки обосновать наличие выявленной проблемы, собрать необходимую информацию для проведения анализа изучаемых явлений и проанализировать ее;

- разработать конкретные предложения по совершенствованию и развитию объекта/предмета исследования (явления или процесса).

Магистерская диссертация, не соответствующая требованиям по качеству и оформлению, заданию руководителя, не содержащая материалов по конкретному исследованию социальных и / или правовых проблем или проблем реального объекта хозяйствования, без обоснованных предложений к защите не допускается.

2. Порядок выбора темы и назначения руководителя

Тематика магистерских диссертаций должна быть актуальной, соответствовать современному состоянию и перспективам развития науки, техники, экономики, культуры.

Темы магистерских диссертаций работ утверждаются на кафедре с назначением руководителей.

Общий перечень тем магистерских диссертаций ежегодно обновляется. Студентам предоставляется право выбора темы магистерских диссертаций, научного руководителя.

При выборе темы студент руководствуется:

- своими научными интересами, определившими тематику его рефератов и научных докладов;
- актуальностью темы, ее практической значимостью;
- возможностью использования в выпускной квалификационной работы конкретного фактического материала, собранного в период прохождения практики;
- научными направлениями кафедр на базе, которого пишется выпускная квалификационная работа.

Студент может предложить для магистерских диссертаций свою тему с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки. Закрепление за студентом темы магистерской работы по его личному письменному заявлению по представлению кафедры осуществляется приказом ректора перед направлением студента на последнюю практику.

Руководители магистерских диссертаций назначаются приказом ректора (в приказе, где утверждаются темы дипломных работ) по представлению кафедр из числа профессоров, доцентов, научных сотрудников и высококвалифицированных специалистов университета, других учебных заведений, учреждений и предприятий.

Руководитель магистерских диссертаций:

- выдает задание на магистерскую работу с указанием сроков промежуточного контроля и даты представления на кафедру завершенной дипломной работы;
- оказывает студенту помощь в разработке календарного графика работы на весь период написания магистерских диссертаций;
- рекомендует студенту необходимую литературу, справочные и архивные материалы и другие источники по теме;
- проводит систематические, предусмотренные расписанием, консультации;
- проверяет выполнение работы по частям и в целом.

3. Порядок допуска магистерских диссертаций к защите

Законченная магистерская работа, подписанная студентом на титульном листе и на последней странице текста и консультантами на соответствующих страницах отдельных разделов магистерской работы, предоставляется научному руководителю. После просмотра и одобрения работы руководитель подписывает ее и вместе со своим письменным отзывом представляет зав. кафедрой. В отзыве должна быть характеристика проделанной работы по всем разделам работы. Зав. кафедрой на основании этих материалов решает вопрос о допуске студента к защите, делая об этом соответствующую запись на титульном листе магистерской работы. В случае если зав. кафедрой не считает возможным допустить студента к защите магистерской работы, этот вопрос рассматривается на заседании кафедры с участием научного руководителя.

Магистерская работа, допущенная к защите, направляется на рецензию. Состав рецензентов утверждается приказом ректора по представлению выпускающей кафедры из числа специалистов учреждений, производства, других высших учебных заведений, а также из числа преподавателей университета, если они не работают на данной выпускающей кафедре.

В государственную аттестационную комиссию представляются:

- машинописный текст магистерской работы, на титульном листе которой указаны:
- полное наименование вышестоящей организации, университета, выпускающей кафедры;
- тема магистерской диссертации;
- фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание научного руководителя и его подпись;
- фамилия, имя отчество, ученая степень, ученое звание рецензента.

К магистерской диссертации прилагаются:

- выписка из решения выпускающей кафедры о допуске с указанием даты;

- машинописный текст отзыва научного руководителя;
- машинописный текст рецензии с подписью рецензента, заверенный отделом кадров предприятия, в котором он работает.

4. Общие положения по оформлению и требования к объему и структуре работы

Оформление – один из важнейших этапов выполнения магистерской диссертации. Работа должна быть оформлена аккуратно с соблюдением ряда требований.

Объем работы зависит от многих факторов: масштабности и сложности темы, хронологических рамок исследования, количества привлеченных источников, стиля изложения. Однако, как правило, объем магистерской диссертации не превышает 100-120 страниц. При этом приложения не входят в объем работы, что позволяет исследователю уложиться в установленные рамки.

Содержание магистерской диссертации определяется ее темой и отображается в плане, разработанном с помощью научного руководителя.

Рекомендуемыми структурными элементами магистерской диссертации являются:

1. Титульный лист.
2. Задание по выполнению магистерской диссертации.
3. Отзыв научного руководителя.
4. Реферат.
5. Содержание.
6. Введение.
7. Основная часть – четыре главы, первые три из которых должны содержать не менее трёх параграфов, а четвертая – не менее двух. Выводы по каждой главе.
8. Заключение.
9. Список использованных источников.
10. Приложения.

Магистерская диссертация должна быть напечатана с помощью текстового редактора на одной стороне страницы стандартного белого листа бумаги формата А4 (210x297 мм); шрифт – Times New Roman; кегль – 14; межстрочный интервал – 1,5 (до тридцати строк на странице); с соблюдением размеров полей: верхнее, нижнее – 20 мм, слева – 30 мм, справа – 15 мм; абзац – 1,25 см. Печать должна быть четкой, черного цвета, средней жирности.

Все главы и другие составляющие диссертации требуют оформления соответствующим образом. Содержание включает наименования и номера начальных страниц всех структурных частей и параграфов работы, начиная с введения и заканчивая приложениями.

Текст основной части работы делится на главы и параграфы. Каждая глава заканчивается выводами, которые размещаются через один интервал текста после окончания последнего параграфа каждой главы.

Заголовки структурных частей работы «РЕФЕРАТ», «СОДЕРЖАНИЕ», «ВВЕДЕНИЕ», «НАЗВАНИЕ ГЛАВЫ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «СПИСОК 14 ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ», «ПРИЛОЖЕНИЯ» печатаются заглавными буквами по центру страницы и выделяются жирным шрифтом. Заголовки параграфов, выводы по главе печатаются маленькими буквами (кроме первой заглавной) с абзаца, выравниваются по ширине и выделяются жирным шрифтом. Точка в конце заголовка не ставится. Если заголовок состоит из двух или более предложений, их разделяют точками.

Расстояние между заголовком структурных частей работы и текстом, а также между названием главы и заголовком параграфа должно составлять 2 интервала основного текста. Расстояние между заголовком параграфа, выводами по главе и текстом должно составлять 1 интервал основного текст.

Каждую структурную часть и новую главу магистерской диссертации следует начинать с новой страницы.

Завершенная и оформленная надлежащим образом магистерская диссертация подписывается обучающимся на бланке-задании и на последней странице списка использованных источников. Номера страниц проставляют в середине верхнего поля листа арабскими цифрами при соблюдении сквозной нумерации по всему тексту работы. Точка в номере страницы не ставится. Нумерация страниц, глав, параграфов, рисунков, таблиц, формул изображается арабскими цифрами без знака №.

Титульный лист, задание, реферат и содержание включаются в общую нумерацию страниц, но номер страницы на них не проставляется.

Нумерация глав и параграфов осуществляется по порядку в пределах всей работы и обозначается арабскими цифрами.

Параграфы нумеруются арабскими цифрами в пределах каждой главы. Номер параграфа состоит из номера главы и порядкового номера параграфа в пределах главы, разделенных точкой.

РЕФЕРАТ, СОДЕРЖАНИЕ, ВВЕДЕНИЕ, ЗАКЛЮЧЕНИЕ, СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ, ПРИЛОЖЕНИЯ не нумеруют как главы.

Содержание иллюстраций должно дополнять текст, раскрывать суть явления, наглядно иллюстрировать размышления обучающегося, поэтому в тексте на каждую из них должна быть ссылка с соответствующим комментарием.

Иллюстрации (схемы, графики и т.п.) и таблицы следует подавать непосредственно после текста, где они упомянуты впервые, или на следующей странице. Если они содержатся на отдельных страницах магистерской диссертации, их включают в общую нумерацию страниц.

Иллюстративные или табличные материалы, размеры которых превышают формат А 4, размещают в приложениях. На все иллюстрации должны быть ссылки в тексте.

Иллюстрации обозначают словом (рис.) и нумеруют последовательно в пределах главы, за исключением иллюстраций в приложениях. Номер иллюстрации должен состоять из номера главы и порядкового номера иллюстрации, разделенных точкой: например, Рис. 1.2. (второй рисунок первой главы). Номер иллюстрации, ее название и пояснительные подписи размещают последовательно под иллюстрацией по центру.

Таблицы нумеруют последовательно в пределах глав (за исключением тех, что размещены в Приложениях). В правом верхнем углу Определение миссии предприятия SWOT-анализ Определение целей и стратегии организации в целом Определение целей маркетинга Составление плана маркетинга и контроль его исполнения размещают надпись Таблица с указанием ее номера, который состоит из номера главы и порядкового номера таблицы, разделенных точкой: например, Таблица 2.3 (третья таблица второй главы). Название таблицы размещается ниже, по центру страницы.

Ссылки в тексте на источники информации следует отмечать порядковым номером, выделенным двумя квадратными скобками.

При цитировании одного источника необходимо указывать конкретную страницу .

В списке использованных источников материал рекомендуется располагать, выбрав один из двух вариантов: в алфавитном порядке, отдельно в русском и латинском алфавите; в порядке их использования по тексту магистерской диссертации.

Приложения оформляются как продолжение магистерской диссертации и размещаются в порядке появления ссылок в тексте.

После списка использованных источников с новой страницы по середине листа располагается слово «ПРИЛОЖЕНИЯ». Номер страницы, на котором размещено слово «ПРИЛОЖЕНИЯ» отображается в содержании работы. Далее каждое приложение располагается с новой страницы, причем сами приложения не нумеруются и не отображаются в содержании. В правом верхнем углу с первой большой буквы печатается слово «Приложение» и рядом – большая буква, обозначающая приложение, например, Приложение А. Приложение имеет заголовок, напечатанный строчными буквами с первой заглавной буквы.

5. Критерии оценивания качества выполнения и защиты магистерской диссертации

Критерии оценивания магистерской диссертации включают: оценку качества выполненной работы; оценку качества защиты работы.

Оценка качества выполненной магистерской диссертации:

Актуальность, обоснованность проблемы исследования и темы работы – ориентация магистерской диссертации на решение актуальных практических проблем (задач) в сфере профессиональной деятельности. Предполагает оценку степени убедительности оснований, побудивших обучающегося выбрать данную задачу для изучения ее по конкретному предприятию, организации, учреждению.

Уровень обоснованности решений базируется на уровне теоретической проработки проблемы (задачи), методической грамотности проведенных исследований и достаточности, качестве обоснования предлагаемых решений.

Оценка уровня теоретической проработки проблемы предполагает оценку широты и качества, использованных в работе источников информации, логики изложения материала, теоретического обоснования возможных решений проблемы.

Оценка методической грамотности проведенных исследований основана на оценке обоснованности применяемых методик исследования, информационной адекватности, а также правильности использования выбранных методов и методик анализа. Достаточность и качество обоснования предлагаемых решений оценивается по глубине проработки рассматриваемых в работе вопросов, грамотности аргументации в изложении решений.

Научный уровень работы отражают:

качество, глубина, корректность и достоверность выполненных в магистерской диссертации теоретических и экспериментальных исследований, расчетов, испытаний, опытов, степень обоснованности принятых при этом допущений;

степень глубины и полноты анализа, полученных теоретических, расчетных и экспериментальных результатов, достоверность и обоснованность сделанных при этом теоретических и практических выводов;

умение использования современных информационно-вычислительных и программных средств и комплексов, информационных и моделирующих технологий, методик организации и проведения экспериментов.

Практическая значимость выполненной магистерской диссертации оценивается исходя из возможности практического применения полученных теоретических, расчетных и экспериментальных результатов.

Качество оформления работы оценивается по качеству оформления магистерской диссертации в целом, графических и иллюстративных материалов, степени соблюдения в них современных нормативных требований, а также по грамотности изложения текстовых материалов, правильности подготовки сопроводительной документации.

Оценка научного руководителя магистерской диссертации.

Высокий уровень научно-технической и творческой активности выпускника, выраженный в результативной научной работе: опубликовании материалов магистерской диссертации в различных изданиях, отчетах о НИР, результатах научно-исследовательской практики, оформлении заявок и патентов на изобретения, подготовке конкурсных работ, отмеченных медалями или дипломами и т.п., является фактором, повышающим оценку качества выполненной магистерской диссертации.

Оценка качества защиты магистерской диссертации:

Качество доклада оценивается исходя из формы его представления и содержания. Степень свободы и уверенности изложения материала, способность выпускника выделить научную и практическую ценность выполненных исследований, умение использовать графический, иллюстративный материал служат основой для оценки формы представления доклада.

Соответствие доклада содержанию работы, полнота, аргументированность и логическая последовательность изложения содержания магистерской диссертации, обоснование используемых методов решения, полученных результатов, практических рекомендаций, выводов, доказательство их корректности, достоверности и практической значимости позволяют судить об уровне содержания доклада.

Качество ответов на вопросы оценивается по правильности, четкости, полноте и обоснованности ответов, умения лаконично и точно сформулировать свои мысли, используя при этом необходимую научную терминологию.

Поведение на защите магистерской диссертации отражают: степень адекватности восприятия, правильность и полнота ответов на поставленные вопросы.

Критерии оценки магистерской диссертации:

«Отлично» (86-100 баллов) – магистерская диссертация выполнена на актуальную тему, в ней приведен анализ исследуемой проблемы; предоставлены результаты собственных исследований; отражены научнообоснованные результаты исследования. Работа выполнена с использованием компьютерных технологий, компьютерных программ или собственных программных продуктов.

«Хорошо» (66-85 баллов) – магистерская диссертация и ее защита отвечает признакам оценки «отлично». Выявлен широкий профессиональный кругозор выпускника, его умение логично мыслить. Однако в ответах допускаются неточности, которые не изменяют сущности вопроса.

«Удовлетворительно» (51-65 балла) – магистерская диссертация и ее защита, главным образом, отвечают тем требованиям, которые предъявляются к знаниям основного фактического материала. Однако в ответах недостаточно точно формулируются причинно-следственные связи

между явлениями и процессами, оперирование фактами происходит на уровне запоминания. Наглядное сопровождение работы подготовлено на достаточном уровне.

«Неудовлетворительно» (0-50 баллов) – магистерская диссертация и ее защита не отвечают предъявляемым требованиям. Выпускник не знает большей части фактического материала, не умеет устанавливать причинно-следственные связи между явлениями и процессами, заучив материал без его осознания.

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Дагестанский государственный университет»
Факультет физической культуры и спорта**

Выпускная квалификационная работа магистра

по направлению 49.04.01 Физическая культура
направленность (профиль): Управление системой подготовки спортсмена
(уровень магистратуры)
студента 3 курса заочной формы обучения

Магомедова Магомеда Магомедовича

**«Профилактика травматизма на уроках физической культуры
у школьников»**

Научный руководитель:
к.п.н., профессор Рустамов А.Ш.

Рецензент:
к.п.н., доцент кафедры
теории и методики
физической культуры ДГПУ
Чупанова Н.В.

Работа допущена к защите:
Зав. кафедрой спортивных дисциплин
к.п.н., проф. Рустамов А.Ш.

подпись
«__» _____ 2025 г.

Махачкала - 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
1.1. Основные причины травматизма во время занятий физическими упражнениями.....	6
1.2. Требования безопасности при проведении урока физической культуры.....	11
1.3. Роль педагога в предупреждении травматизма.....	16
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	
2.1. Методы исследования и организация исследования.....	22
2.2. Анализ и результаты исследования	28
2.3. Разработка рекомендаций по предупреждению травм на уроках физкультуры.....	36
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	46
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	50
ПРИЛОЖЕНИЯ (при наличии)	

Обратите внимание, что согласно п. 5.2. «Положения о порядке проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры в Дагестанском государственном университете» от 20.04.2020 г. все ВКР проходят проверку на объем заимствования. Оригинальность текста работы должна быть - не менее **50%** - для ВКР бакалавра, не менее **70%** - для магистерской диссертации. Текст ВКР, за исключением текстов ВКР содержащих сведения составляющих государственную тайну, размещаются в электронно-библиотечной системе университета.

Приложение 2. Пример оформления введения

(введение не должно превышать 4 страницы !!!)

ВВЕДЕНИЕ

В образовательных учреждениях на сегодняшний день уделяется серьезное внимание организации работы по охране труда, предупреждению травматизма учащихся и работников учреждения. Тем не менее безопасность трудовых и учебных процессов в общеобразовательных учреждениях до сих пор оставляет желать лучшего. Несчастные случаи с учащимися, происходящие во время учебно-воспитательного процесса, были и остаются трагедией, они наносят ущерб как самим учащимся, так их родителям, а также педагогическим работникам. Несчастный случай влечет за собой огромные потери рабочего времени для оказания первой медицинской помощи и последующего лечения, а также серьезные пробелы в учебно-воспитательной работе.

.....

.....

Профилактика травматизма на уроках физической культуры является одной из важнейших задач современного общества, которая должна быть достигнута, в первую очередь, соблюдением техники безопасности на уроках физической культуры. Проблема данной работы заключается в строгом контроле за учащимися на уроках физкультуры путем неукоснительного соблюдения техники безопасности без отрыва от деятельности по повышению интереса к урокам физической культуры, что обуславливает актуальность выбранной темы выпускной квалификационной работы.

Целью работы является исследование теоретического и практического обоснования экспериментального наблюдения за техникой безопасности учащихся на уроках физической культуры и разработка мер профилактики травматизма на основании полученных результатов.

В работе для достижения цели были поставлены и решены следующие задачи:

1) проанализировать специальную научно-педагогическую литературу по изучаемой теме;

2) охарактеризовать основные аспекты наблюдения за техникой безопасности и причины травматизма на занятиях физической культуры;

3) разработать меры профилактики травматизма на уроках физической культуры. (задачи формулируются по названиям параграфов)

Объектом данной работы выступает организация и проведение уроков физической культуры в школе, предметом – профилактика травматизма на уроках физкультуры как основополагающий фактор формирования.....

Теоретической основой выпускной квалификационной работы послужили исследования отечественных ученых по проблемам профилактики травматизма на уроках физической культуры, в том числе таких авторов, как Башкиров В.Ф., Кизиляева Е. Ю., Кузнецов В.С., Максимова, М.В. и др.

В процессе написания выпускной квалификационной работы были применены (указываются те методы, которые использованы при написании работы)

Информационной базой для разработки выпускной квалификационной работы послужили материалы, собранные студентом в процессе обучения в вузе, в том числе во время прохождения преддипломной практики.

Нормативно-правовая база работы включает законодательные и нормативные акты, регулирующие сферу страхования в РФ.

Личный вклад автора состоит в поиске, обработке и обобщении исходных данных и их использовании для написания работы. Работа выполнена автором путем самостоятельного сбора, обработки и анализа статистической информации, современной нормативной правовой базы.

Выпускная квалификационная работа изложена на 54 страницах текста, состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников.